

DER WEG IN DIE REHA

Bei Interesse an einer Behandlung können Sie sich direkt an uns wenden. Wir klären mit Ihnen persönlich, was Sie für die Therapie benötigen. Nach Voranmeldung ist auch eine Besichtigung der Klinik mit einem Informationsgespräch möglich.

Im engen Kontakt zu Suchtberatungsstellen, Sozialberatungen in Entzugsbehandlungen, Betrieben, Strafvollzug und anderen Institutionen erhalten Sie Unterstützung bei der Vorbereitung und Beantragung der stationären Therapie.

Die salus klinik Castrop-Rauxel liegt gleichzeitig natur- wie stadtnah. Das gesamte Ruhrgebiet ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen und kann für Freizeitaktivitäten und therapeutische Zwecke genutzt werden. An die Klinik grenzt ein Waldgebiet mit Möglichkeiten zu naturnaher Entspannung und Bewegung.



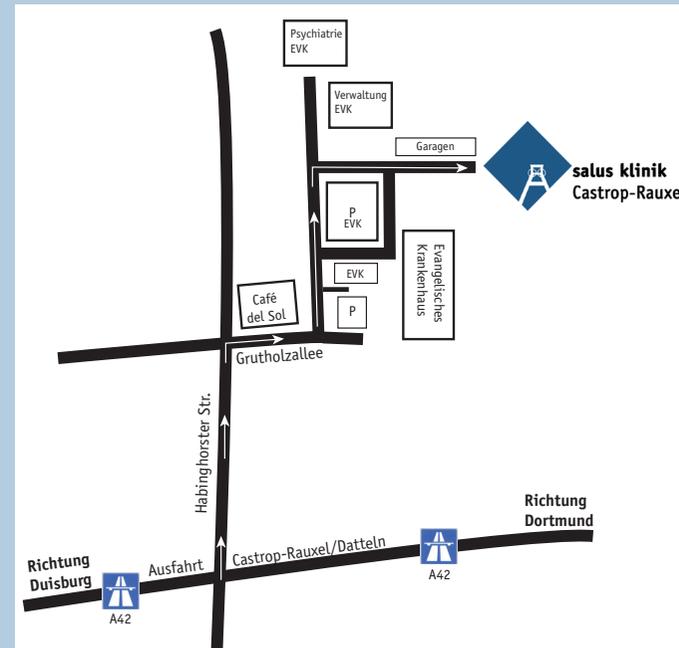
07-KL-PI-000x; Februar 20223

SO ERREICHEN SIE UNS

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN:

Angelika Korn
Telefon 02305-4457-0

Daniela Richter
Telefon 02305-4457-108



PSYCHISCHES TRAUMA UND SUCHT



salus klinik Castrop-Rauxel
Grutholzallee 51
44577 Castrop-Rauxel

Telefon 02305 4457-0
Fax 02305 4457-199
mail@salus-castrop-rauxel.de
www.salus-castrop-rauxel.de



salus klinik
Castrop-Rauxel

Es wird nicht leichter. Du wirst stärker.

PSYCHISCHES TRAUMA UND SUCHT

Bei (suchtmittel)-abhängigen Rehabilitand*innen mit einer Traumafolgestörung finden sich mehr gravierende Symptome, mehr existentielle Stressfaktoren und schlechtere Stressbewältigungsmöglichkeiten als bei einer der beiden Störungen allein. Bei den diagnostizierten Traumafolgestörungen in unserer Klinik handelt es sich um eine Posttraumatische Belastungsstörung ebenso häufig wie um eine komplexe Traumafolgestörung. Aus diesem Grund ist eine qualifizierte Mitbehandlung der Traumafolgestörung dringend notwendig.



BEHANDLUNGSANGEBOT

Nach einer genauen Diagnostik durch den/die Bezugstherapeuten*in, standardisierte Fragebögen, in der psychiatrischen Sprechstunde sowie in der „Trauma-Sprechstunde“ wird die Behandlung der Traumafolgestörung psychiatrisch, ggf. psychopharmakologisch und psychotherapeutisch nach den Standards der kognitiven Verhaltenstherapie durchgeführt, mit stabilisierenden, integrativen oder konfrontativen Elementen.

BEHANDLUNGSKONZEPT

Als Rehabilitand*in stehen Sie für uns im Mittelpunkt der Behandlung. Aus diesem Grund ist es uns wichtig, einen auf Sie persönlich zugeschnittenen Behandlungsplan mit Ihren individuellen Therapiezielen zu erstellen. Neben einem ganzheitlichen Therapieangebot von Gruppen- und Einzeltherapie, Kunst- und Arbeitstherapie sowie Sport- und Bewegungstherapie finden Sie ein breites Spektrum an Indikationsgruppen. Für Rehabilitand*innen, die unter einer Traumafolgestörung leiden spielen dabei folgende Indikativangebote eine besondere Rolle:

- IG Stabilisierung
- IG Trauma und Sucht
- IG Sicherheit und Kontrolle

Die Einzeltherapie kann je nach Wunsch und dem Befinden des/r Rehabilitand*in ebenfalls auf die Stabilisierung, die Traumabearbeitung oder die Traumaintegration fokussieren. Unser Ziel ist, dass Sie wieder mehr Sicherheit erleben und die Kontrolle über traumatische Erinnerungen zurückgewinnen.



UNSER TEAM

Unser Team besteht u.a. aus Ärzt*innen, psychologischen Psychotherapeut*innen, Suchttherapeut*innen, Kunst-, Ergo- und Arbeitstherapeut*innen, exam. Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Sporttherapeut*innen, Yoga- und Entspannungstrainer*innen, Diätassistentinnen sowie Sozialarbeiter*innen.

Wir haben darüber hinaus Mitarbeiter*innen, die über substanzielle Fortbildungen und über die entsprechenden klinischen Erfahrungen in der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen in Verbindung mit einer Traumafolgestörung verfügen.

WIR BIETEN

- die Unterbringung in einem Doppelzimmer (Duschbad, Minisafe, freies WLAN)
- eine angenehme, freundliche und respektvolle Atmosphäre sowie ein kleines Café
- vielfältige Therapieangebote von Achtsamkeitstraining bis zum Kickboxworkout oder externen Kletterangeboten
- eine enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Selbsthilfegruppen, Suchtberatungsstellen und Arbeitsstellen
- durch die Lage der Klinik und unsere Klinikfahrräder viele Freizeitmöglichkeiten.