

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Bezugsärzte und die medizinische Station stehen Ihnen bei medizinischen Anliegen und Fragestellungen zur Seite.

FREIZEITGESTALTUNG

Die Nutzung der Freizeitanlagen unserer Klinik, z.B. Sauna, Fitnessraum, Tischtennis, Filmvorführungen usw., ist weiterhin möglich. In der Adaption geht es v.a. um die Vorbereitung der Zeit „draußen“. Wir unterstützen Sie gerne bei dem Ausbau Ihrer Freizeitgestaltung außerhalb der Klinik, die auch dem Aufbau Ihres sozialen Netzwerks dient.

SELBSTHILFGRUPPEN

Der regelmäßige Besuch einer regionalen Selbsthilfegruppe gehört zum Behandlungskonzept. Wir unterstützen Sie auch diesbezüglich bei Ihrer Suche für die Zeit nach der Adaption.

MEHR INFOS?

Für weitere Informationen wie Bilder und direkte Ansprechpersonen, besuchen Sie gerne unsere Homepage:



www.salus-kliniken.de/bad-nauheim-adaption/

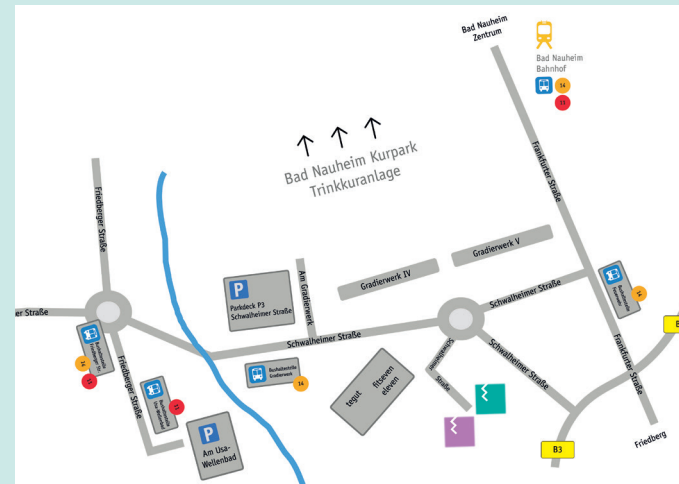
WEGBESCHREIBUNG

ANREISE MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Den Bad Nauheimer Bahnhof erreichen Sie von Gießen und Frankfurt kommend mit regelmäßig fahrenden Zügen. Von dort aus gelangen Sie mit den Buslinien **11** und **14** zu den nahe gelegenen Bushaltestellen (Gradierwerk, Feuerwehr, Friedberger Landstraße, Usa-Wellenbad; s.u.). Vom Friedberger Bahnhof kommend erreichen Sie die Bushaltestellen Friedberger Landstraße und Usa-Wellenbad mit der Linie FB-34.

ANREISE MIT DEM AUTO

Eine Anreise mit dem Pkw können wir Ihnen aufgrund fehlender Parkplätze nicht empfehlen. Zum Be- und Entladen stehen Ihnen gegenüber dem Haupteingang Parkplätze zur Verfügung.

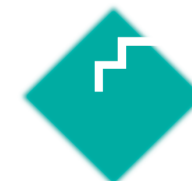


salus adaption
Bad Nauheim

Schwahlheimer Straße 81
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032 / 9917 - 0
Fax 06032 / 9917 - 8829

kontakt@salus-bad-nauheim.de
www.salus-bad-nauheim.de

ADAPTION IN DEN SALUS KLINIKEN



salus adaption
Bad Nauheim

ADAPTIONSBEHANDLUNG

Die Adaption stellt eine nahtlose Anschlussbehandlung an die vorherige, regulär abgeschlossene Entwöhnungsbehandlung dar. Sie ist wie diese eine medizinische Rehabilitation. Der wesentliche Anlass für eine Adaption ist Ihre vorhandene (Langzeit-)Arbeitslosigkeit. Gleichzeitig muss eine Arbeitsfähigkeit bestehen.

Unsere Adaption bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre bisher erreichte Abstinenz zu festigen und unter alltagsnahen Lebensbedingungen zu stabilisieren. In Form einer mehrwöchigen, externen Arbeitserprobung können Sie Ihre Leistungsfähigkeit im Rahmen eines abstinenten und realitätsnahen Berufsalltags erproben und überprüfen. Wir unterstützen Sie im Aufbau Ihres sozialen Netzwerkes sowie in der Wiedererlangung von Fähigkeiten und Fertigkeiten für einen suchtfreien Einstieg ins gesellschaftliche Leben außerhalb der Klinik. Es geht um die Erprobung der notwendigen Schritte z.B. eine zufriedenstellende Arbeitsstelle und gesicherte Wohnsituation zu finden, selbstständig einen Haushalt zu führen, Ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten - letztlich um einem ausgewogenen Lebensstil.

Während der Adaption versorgen Sie sich im Sinne des Selbstmanagements in den mit Kochgelegenheit ausgestatteten Einzelappartements selbst. Weiterhin erhalten Sie Ihren Leistungsbezug z.B. Bürgergeld und darüber hinaus ein wöchentliches Verpflegungsgeld über die Klinik.

BEHANDLUNGSBAUSTEINE

EXTERNE ARBEITSERPROBUNG

Wir unterstützen Sie möglichst schon während der Zeit der Entwöhnungsbehandlung (ca. 4 Wochen vor Wechsel in die Adaption) bei der Suche nach einem geeigneten Praktikumsplatz. Ziel ist der zeitnahe Start Ihrer Arbeitserprobung, damit Sie Ihre Leistungsfähigkeit lange genug für sich überprüfen und erproben können. Im Verlauf des Praktikums werden wir ein gemeinsames Bilanzgespräch beim Praktikumsgeber durchführen. So erhalten Sie ein Feedback für die Planung Ihrer weiteren beruflichen Perspektiven.

BEZUGSGRUPPE

In der Bezugsgruppe beschäftigen wir uns u.a. mit Themen Ihres Arbeitslebens, einer alltagsnahen Rückfallprophylaxe, praktischen Übungen u.a. zur Stärkung der Selbstsicherheit sowie der weiteren konkreten Planung Ihrer Zeit nach der Adaption wie z.B. Aufrechterhaltung einer sinnvollen Tagesstruktur, Nachsorge etc.



GRUPPE „ZUKUNFTSPLANUNG“

In dieser Gruppe unterstützen wir Sie, Ihre administrativen Angelegenheiten zu klären, bei der Wohnungs- und Jobsuche, beim Schreiben von Bewerbungen, bei der Recherche von Selbsthilfegruppen etc. Bei Bedarf stehen Ihnen PC-Arbeitsplätze zur Verfügung.

GRUPPE „GOS“

Einmal in der Woche gibt es eine gruppentherapeutische Einheit für Organisation und Selbstmanagement (GOS). Sie wird von den Rehabilitanden als Gruppe geleitet und dient der Klärung organisatorischer Anliegen einerseits, wie auch dem gegenseitigen Austausch über Adaptionsthemen.

EINZELGESPRÄCHE

Die Klärung existenzieller und persönlicher Themen wie Arbeits- und Wohnungsfindung bilden einen Schwerpunkt in den Einzelgesprächen bei Ihrer Bezugstherapeutin.

