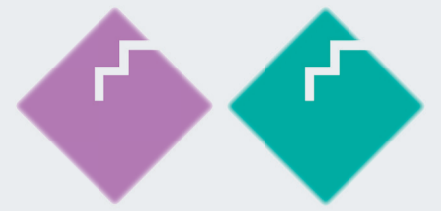


EIN JAHR SALUS KLINIKEN BAD NAUHEIM – RÜCKBLICK AUF DEN START UND DIE VERNETZUNG AM NEUEN STANDORT



S. Ott

Am 30.09.2024 startete in unserem modernen Klinikneubau ein neues Kapitel in der Behandlung von Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und psychosomatischen Erkrankungen. Seit nun etwas mehr als einem Jahr bieten wir in den salus kliniken Bad Nauheim Raum für innovative Therapieansätze, interdisziplinäre Zusammenarbeit und eine intensive Vernetzung mit regionalen und überregionalen Akteuren im Gesundheitswesen.

In den ersten Wochen war für Rehabilitand*innen und Mitarbeitende Eingewöhnung angesagt. Die Räume, die Wege und Abläufe mussten sich einspielen und an der ein oder anderen Stelle wurden Prozesse nach und nach optimiert. So konnte zum Beispiel unsere Sporthalle nicht wie geplant von Anfang an genutzt werden. Hier war die Kreativität unserer Kolleg*innen sowie die Unterstützung der salus klinik Friedberg gefragt. Freundlicherweise wurde die dortige Sporthalle zeitweise für Rehabilitand*innen aus Bad Nauheim zu Verfügung gestellt. Die Räume der Medizinische Trainingstherapie sowie ein großer Raum für Sportkurse konnten von Anfang an genutzt werden. Die komfortablen, hellen und sehr einladenden Räume der gesamten Klinik begeisterten schon zu Beginn Mitarbeitende und Rehabilitand*innen gleichermaßen. Bodentiefe Fenster in den Gruppenräumen, individuelle Kunst in den über 300 Einzelzimmern, einladende Sitzgelegenheiten in unserem Café salü, eine außergewöhnliche Lehrküche, die zum gemeinsamen Kochen anregt und vieles mehr. Bereits am 01. 11.2024 begrüßten wir unsere ersten Kooperationspartner*innen in den neuen Räumlichkeiten. Das ein Jahr zuvor gegründete „Netzwerk Sucht westliche Wetterau“ war unser erster Gast. Gemeinsames Ziel dieses Netz-

werks ist die Bündelung der Ressourcen zur Optimierung der Behandlungs- und Beratungsangebote im Wetteraukreis. Spätestens nach einem Rundgang durch den Neubau war auch hier das Staunen groß.

DIE REHABILITAND*INNEN UND DAS TEAM ENTDECKEN BAD NAUHEIM

Unsere Weihnachtsfeier und auch die Betriebsausflüge nutzten das Team der salus kliniken Bad Nauheim, um sich in Bad Nauheim mit den vielseitigen Angeboten, die auch unseren Rehabilitand*innen seit unserem Umzug zu gute kommen, vertraut zu machen. Salinen, Parkanlagen, Sprudelhof-Therme und ein reichhaltiges kulturelles Angebot sind nur ein paar Beispiele dafür, wieso Bad Nauheim als Standort für Rehabilitation und als Arbeitsort für uns Mitarbeitende so attraktiv ist. Nachdem in den Wintermonaten noch ein etwas kleineres Angebot zur Verfügung stand, nahm der gut gefüllte Veranstaltungskalender der Stadt Bad Nauheim im Frühling so richtig Fahrt auf. Dank der guten Zusammenarbeit mit der Bad Nauheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH, die mit ihrem Newsletter und ihrer Flyer- und Broschürenauslage in der Klinik monatlich über die aktuellen Veranstaltungen informieren, können Aktivitäten für die therapiefreie Zeit geplant und neue Interessen von den Rehabilitand*innen in Bad Nauheim und Umgebung entdeckt werden.

DER FRÜHLING ZIEHT EIN

Von Woche zu Woche konnte man im zurückliegenden ersten Klinikjahr Veränderungen in und um die salus kliniken Bad Nauheim herm beobach-

ten. In den Gebäuden sowie bei den Außenanlagen kam vor allem mehr Farbe dazu. Die Flure sowie die Gruppen- und Aufenthaltsräume wurden mit weiteren Kunstwerken ausgestattet, ein Bücherregal inklusive Gesellschaftsspiele für Rehabilitand*innen und viele Grünpflanzen im Inneren und Äußeren ließen den Wohlfühlfaktor für alle weiter steigen. Besonders durch den Frühling und das sprießende Grün der Rasenflächen rund um die Gebäude entwickelte sich ein immer vollständigerer Gesamteindruck der die idealen Voraussetzungen für die nahenden Feste und Veranstaltungen bot.

OFFIZIELLE ERÖFFNUNGSFEIER UND ERSTE FACHTAGUNG

Die offizielle Eröffnung der Klinik wurde mit zwei zentralen Veranstaltungen gefeiert. Am 16.05.2025 fand eine interne Feier mit geladenen Gästen statt, die den erfolgreichen Umzug aus Friedrichsdorf nach Bad Nauheim würdigte. Die Geschäftsführung der Salus-Klinik GmbH hatte Vertreter*innen der Kostenträger, Vertreter*innen der Kommunen, die Verantwortlichen des FVS+, den Bauträger, ehemalige Mitarbeitende, Leitungskräfte der anderen salus kliniken und Vertreter*innen von engen Kooperationspartnern geladen. Bei strahlendem Sonnenschein wurden die salus kliniken Bad Nauheim feierlich eröffnet und die neue, moderne Rehabilitationsklinik bestaunt. Am 21.05.2025 folgte die 1. Fachtagung, die zugleich als Eröffnungsveranstaltung für externe Kooperationspartner*innen diente. Über 180 Gäste aus Medizin, Psychiatrie, Psychotherapie, Suchtberatung und weiteren sozialen Einrichtungen nahmen an der Veranstaltung in der



neu fertiggestellten Sporthalle, die auch als Veranstaltungsort genutzt werden kann, teil. Die Veranstaltung bot Gelegenheit, die neuen Räumlichkeiten kennenzulernen, sich über die Behandlungsschwerpunkte zu informieren und sich mit Mitarbeitenden aus verschiedenen Abteilungen der salus kliniken Bad Nauheim auszutauschen.

SOMMERFEST UND NETZWERKPFLERGE

Am 28.06.2025 feierten wir unser erstes Sommerfest am neuen Standort. Ehemalige und aktuelle Rehabilitand*innen, Angehörige, Mitarbeitende und Interessierte kamen zusammen, um in entspannter Atmosphäre Erfahrungen auszutauschen und Kontakte zu pflegen. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und bot auch Selbsthilfegruppen aus der Region eine Plattform zur Präsentation ihrer Arbeit. Den Gästen wurden Führungen, Sport- und Outdoorspiele, Yoga, Origami sowie therapeutisch geleitete Gesprächskreise und eine psychiatrische Sprechstunde ermöglicht. Vielseitige Spezialitäten und erfrischende Getränke rundeten das Angebot ab. Nur wenige Tage zuvor wurde die 2. Sitzung der Wetterauer Netzwerkstatt für Gesundheits- und Sozialberufe in den Räumlichkeiten der salus kliniken Bad Nauheim durchgeführt. Ziel des Arbeitskreises ist eine verbesserte Zusammenarbeit über Fachgrenzen hinaus. Bei diesem Termin wurde der Fokus auf die Übergänge zwischen ambulanten, stationären und teilstationären Angeboten gelegt. Mitarbeitende der salus kliniken sind seit Gründung regelmäßige Teilnehmende dieser Netzwerkstatt.

GRILL UND SOMMERTERRASSE WERDEN ENTDECKT

In den Sommermonaten lockten neue Sitzgelegenheiten rund um die Klinik unsere Rehabilitand*innen in der

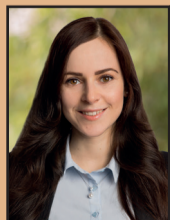


KLINIKLEITUNG



Direktor

Dr. med. Dietmar Kramer
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie



Verwaltungsleitung

Julia Handt
Gesundheitsökonomin



Leitender Psychologe

Klinik für Abhängigkeitserkrankungen
Dr. Ahmad Khatib
Psychologischer Psychotherapeut



Leitender Arzt

Tobias Mann
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie

therapiefreien Zeit an die frische Luft. Sowohl auf der Nordseite, vor dem Haupteingang, als auch auf der Südseite, mit Blick ins Grüne, stehen seither Sitzbänke sowie Tische und Stühle zum Verweilen und zum Zusammenkommen zur Verfügung. Auf der Terrasse auf der Südseite der Klinik haben unserer Rehabilitand*innen in den Sommermonaten die Möglichkeit mit ihrer Bezugsgruppe in den Abendstunden zu grillen. Auf Wunsch der Rehabilitand*innen wurde so ein schon in der salus klinik Friedrichsdorf beliebtes Freizeitangebot auch in den salus kliniken Bad Nauheim etabliert.

MUT-TOUR UND SELBSTHILFE MEILE
Ein besonderes Highlight im Juli war die Teilnahme an der MUT-TOUR, einer deutschlandweiten Tandem-Fahrradtour zur Entstigmatisierung von Depressionen. Rehabilitand*innen und Mitarbeitende der salus kliniken Bad Nauheim begleiteten die Tour auf ihrem Weg durch die Wetterau. Der Weg führte zunächst mit 27 Personen der salus kliniken Bad Nauheim über die Bad Nauheimer Stadtteile Schwalheim, Rödgen und Wisselsheim nach Steinfurth, wo sich die Gruppen vereinten und gemeinsam zur Selbsthilfe MEILE in der Bad Nauheimer Innenstadt radelten. Die Selbsthilfe MEILE war eine bunte, lebendige Veranstaltung mit über 70 Beratungsangeboten, Mitmachaktionen und Informationsständen. Die salus kliniken waren mit Rehabilitand*innen und mehreren Mitarbeitenden vor Ort vertreten und nutzten die Gelegenheit, ihre bereits sehr gute Kooperationen mit Selbsthilfegruppen zu vertiefen und neue Kooperationen zu knüpfen.



ZUSAMMENARBEIT MIT SELBSTHILFEGRUPPEN

Ab August 2025 intensivierten die salus kliniken ihre Zusammenarbeit mit weiteren Selbsthilfegruppen in Bad Nauheim und Umgebung. Rehabilitand*innen der Klinik für psychosomatische Erkrankungen erhalten seither regelmäßig Besuch von Grup-

pen zu Themen wie Depression, ADHS und Trauer. Ziel ist es, das Prinzip der Selbsthilfe als Teil der Genesung in beiden Kliniken erfahrbar zu machen und den Übergang in die Nachsorge zu erleichtern. Am 20.09.2025 fand die erste Selbsthilfe-Fachtagung in den salus kliniken Bad Nauheim statt. Unter dem Motto „Nur wer sich ändert, bleibt sich treu!“ beleuchteten Fachvorträge von unserem Leitenden Arzt Tobias Mann und dem Leitenden Psychologen Dr. Ahmad Khatib die Rolle von Selbsthilfe in der modernen Suchttherapie. Mit der ersten Selbsthilfetagung in Bad Nauheim wurde die Tradition der jährlich stattfindenden Tagungen für Mitglieder der Selbsthilfe fortgesetzt. Die 70 Teilnehmenden zeigten sich sehr begeistert von den vermittelten Inhalten, den neuen Räumlichkeiten und der Chance zur Vernetzung untereinander.

DAS ERSTE JAHR IN ZAHLEN

In unserem ersten Jahr in Bad Nauheim behandelten wir insgesamt 1704 Rehabilitand*innen. 809 der entlassenen Rehabilitand*innen wurden wegen einer Hauptdiagnose im Bereich der stoffgebundenen Abhängigkeitserkrankungen behandelt. 80 Rehabilitand*innen wurden im Bereich Verhaltenssucht behandelt. 52 Rehabilitand*innen nahmen im ersten Jahr der salus kliniken Bad Nauheim eine Adaptionsbehandlung in Anspruch. Zu den insgesamt 941 Behandlungen in der Klinik für Abhängigkeitserkrankungen kommen noch 763 Behandlungen in der Klinik für psychosomatische Erkrankungen. Hierbei fanden 636 Behandlungen als stationäre Rehabilitation und 127 als Ganztätig Ambulante Rehabilitation statt. Erfreulicherweise hat sich der Anteil der regulären Entlassungen auf einem bereits hohen Niveau, nach dem Umzug nach Bad Nauheim, nochmals erhöht. Die geringere Rückfallquote und die hohe Zufriedenheit unserer Rehabilitand*innen sind nach ersten Analysen ein Ergebnis des bewährten Therapiekonzepts und der neuen hervorragenden Gegebenheiten in den salus kliniken Bad Nauheim. Wir freuen uns darauf, diese Arbeit in den kommenden Jahren fortzusetzen und fühlen uns auch dank der großartigen Netzwerke sowohl mit neuen als auch langjährigen Partnern an unserer Seite sehr gut aufgestellt.



Leitende Psychologin
Klinik für Psychosomatische Erkrankungen
Nadja Tahmassebi
Psychologische Psychotherapeutin



Leiterin Sozialtherapie
Corinna Nels-Lindemann
Sozialtherapeutin (GVS),
Systemische Supervisorin
(DGSV, SG)

AKTUELLES AUS DEN SALUS KLINIKEN BAD NAUHEIM

PORNOGRAFIENUTZUNGSSTÖRUNG

Pornografie ist heute durch das Internet ständig verfügbar. Manche Betroffene verlieren darüber ähnlich wie bei Substanzabhängigkeit die Kontrolle, der Konsum beginnt die Lebensführung zu beherrschen mit teilweise massiven psychischen und sozialen Folgen.

In unserer Abteilung für Verhaltenssuchten behandeln wir seit 2018 Rehabilitanden mit einer Pornografie-nutzungsstörung. Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir hierfür seit ca. 1,5 Jahren eine eigene Bezugsgruppe sowie eine Indikativgruppe zu Pornografie-nutzungsstörung und Sexualität an. Unser interdisziplinäres Team arbeitet nach wissenschaftlich fundierten Therapieansätzen. Ziel ist es, neben der Vermittlung von suchtspezifischen Methoden auch die Funktionalität der Pornografie-nutzung zu verstehen, zu einem gesunden Umgang mit Sexualität zu verhelfen und langfristige Verhaltensänderungen zu unterstützen.

VR BRILLE

In unserer Klinik für Abhängigkeitserkrankungen setzen wir moderne VR-Technologie gezielt im Expositionstraining ein. So erleben Rehabilitand*innen realitätsnahe Konsum- bzw. Versuchungssituationen.

In der Gruppe unter therapeutischer Anleitung können so neue Bewältigungsstrategien entwickelt, trainiert und besprochen werden.

Eine VR Simulation zur virtuellen Suchtmittelexposition alleine auf dem Zimmer ergänzt das Angebot.

Der virtuelle Raum ermöglicht eine sichere, individualisierte Konfrontation mit kritischen Auslösern – ein innovativer Ansatz zur Rückfallprävention. Diese Methode ergänzt klassische Therapien wirkungsvoll und stärkt die Selbstkontrolle sowie den langfristigen Therapieerfolg unserer Rehabilitand*innen.

GANZTÄGIG AMBULANT

In unserer Klinik für psychosomatische Erkrankungen bieten wir 18 Plätze für die Behandlung von ganztätig ambulanten Rehabilitand*innen an. Den Rehabilitand*innen stehen dieselben Behandlungselemente zur Verfügung, wie jenen in der stationären Behandlung. Die

Rehabilitand*innen leben und wohnen zu Hause und kommen montags bis freitags von morgens bis nachmittags zur Behandlung in die Klinik. Eine ausschließlich ganztätig ambulante Behandlung kommt für Rehabilitand*innen in Frage, die einer intensiven psychosomatischen Behandlung bedürfen, deren Erkrankung jedoch nicht so stark mit dem häuslichen Umfeld verknüpft ist, dass der vorübergehende Abstand dazu eine wichtige Voraussetzung für eine wirksame Therapie ist, oder für Rehabilitanden, die aus familiären Gründen nicht vollständig von Zuhause abwesend sein können.

Die Rehabilitand*innen sollten sich belastbar fühlen, sowohl das Privatleben wie auch das Rehabilitationsleben miteinander zu verbinden und das Erlernte direkt im Alltag umzusetzen.

NEUE OBERÄRZTE IN DER PSYCHOSOMATIK

Wir freuen uns in unserer Klinik für psychosomatische Erkrankungen zwei neue Oberärzte begrüßen zu können die zukünftig unser Team ergänzen.



Dr. Andreas Kalogeris Dr. Ute Venjakob

Facharzt für
Psychiatrie und Psychotherapie

Fachärztin für
psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

SOMMERFEST

Am **13.06.2026** von **11 bis 17 Uhr** laden wir Sie, Ihre Angehörigen und Freunde herzlich zu unserem Fest im Sommer ein!

Das Programm ist ca. eine Woche vor dem Fest auf unserer Homepage einsehbar. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Sie!

OFFENER INFO-ABEND

Jeden **Mittwoch** findet in den salus kliniken ein Info-Abend statt. Alle Interessierten sind herzlich um **18.30 Uhr** eingeladen.

Zusätzlich findet an einem Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr unser Infoabend online statt. Informationen zur Anmeldung und zum genauen Datum finden Sie auf unserer Homepage.



Online
Info-Abend