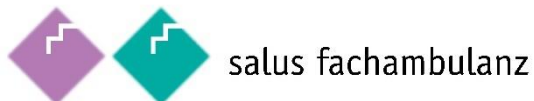




05/2024

Bevor Anfang September die salus klinik Friedrichsdorf zu den salus kliniken Bad Nauheim wird, gab es im Mai schon eine erste kleine Veränderung.

Der erste Umzug ist geschafft!



Ambulante Reha Abhängigkeitserkrankungen	Nachsorge Abhängigkeitserkrankungen
Psy-RENA	Suchtberatung & Prävention

Telefon: 06172/388350-0
www.salus-fachambulanz.de

3. Obergeschoss

Die [salus fachambulanz in Friedrichsdorf](#) ist an den Houiller Platz umgezogen (Am Houiller Platz 4c, 3. OG, 61381 Friedrichsdorf). In den neuen, renovierten, hellen und freundlichen Räumen stehen Rehabilitand*innen aus der Region und Ratsuchenden aus Friedrichsdorf die bewährten ambulanten Angebote zur Verfügung. Auch personell hat sich einiges verändert. Diplom Psychologe Andreas Kahlow ist nun der therapeutische Leiter und Jessica Steinmetz die administrative Leiterin der salus fachambulanz.

Ambulante Rehabilitation

Auch am neuen Standort bietet die ambulante Rehabilitation sozial weitgehend integrierten Rehabilitand*innen eine Alternative zur stationären Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankung. Die Besonderheit der ambulanten Rehabilitation liegt darin, dass die Rehabilitand*innen in ihrem sozialen Umfeld verbleiben können. Sie haben somit die Möglichkeit, ihre berufliche Tätigkeit weiter auszuüben und neu erlernte Verhaltensweisen direkt und unmittelbar im Alltag zu testen und zu etablieren. Auch als Kombitherapie, 8 Wochen stationäre Rehabilitation und eine anschließende ambulante Weiterbehandlung, ist dieses Angebot möglich. Voraussetzungen für eine ambulante Rehabilitation sind:

- Die Fachambulanz kann innerhalb von 45 Minuten ab Wohnort erreicht werden
- Das soziale Umfeld (Beziehung / Arbeitsplatz / Wohnsituation) ist noch weitgehend intakt
- Es besteht der eindeutige Wunsch, in Zukunft abstinent zu leben
- Die Abstinenz besteht bei Antragsstellung bereits seit mindestens 4 Wochen

In der Regel beträgt die Therapiedauer für rein ambulante Rehabilitation bei Abhängigkeit ein Jahr. Dabei sind 2-3 therapeutische Einheiten pro Woche vorgesehen. Eine Verkürzung oder Verlängerung sind möglich.



Nachsorge bei Abhängigkeitserkrankung

Die Fachambulanz bietet darüber hinaus denjenigen Rehabilitand*innen, die in der salus klinik Friedrichsdorf oder anderswo eine stationäre Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen absolviert haben, eine Rehabilitationsnachsorge. Diese unterstützt dabei, die neu erarbeiteten Denk- und Verhaltensweisen ins Alltagsleben zu integrieren, um den Behandlungserfolg zu stabilisieren.

Psy-RENA

Eine Nachsorge ist auch nach einer stationären psychosomatischen Rehabilitation möglich und heißt dann Psy-RENA. Es finden diverse verhaltenstherapeutisch orientierte Psy-RENA Gruppen in der Fachambulanz statt, die wie die anderen Gruppenangebote auch, berufsbegleitend besucht werden können.

Nachsorgeplanung



Als Bindeglied der salus klinik Friedrichsdorf zu der Nachsorge oder zur ambulanten Weiterbehandlung bei Abhängigkeitserkrankungen in der salus fachambulanz oder in einer Suchtberatungsstelle am Wohnort des/der Rehabilitand*in, wird in der zweiten Behandlungshälfte die Informationsveranstaltung zur Nachsorgeplanung angeboten. Hier erfahren alle Rehabilitand*innen in der zweiten Hälfte ihrer Behandlung in der salus klinik Friedrichsdorf, warum eine Nachsorge ratsam ist und wie die Maßnahme eingeleitet wird. Mit Unterstützung des/der Therapeut*in soll noch während der stationären Rehabilitation der Kontakt zur salus fachambulanz oder zu der zuständigen Anlaufstelle am Wohnort aufgenommen werden und ein Erstgespräch durchgeführt werden.

Beratung und Prävention

Weiterhin bietet die salus fachambulanz suchtvorbeugende Maßnahmen für die Stadt Friedrichsdorf an, führt persönliche Beratungen durch und unterstützt bei der Vermittlung in die stationäre Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen (u.a. in die salus klinik). Somit ist auch nach dem Umzug nach Bad Nauheim eine enge Zusammenarbeit zwischen den salus kliniken Bad Nauheim und der salus fachambulanz am Standort Friedrichsdorf bei Vermittlung und Nachbehandlung gewährleistet. Zusätzlich wird die enge Verbundenheit der Mitarbeitenden dazu beitragen, dass trotz räumlicher Trennung sehr viel Verbindendes erhalten bleibt.

Bei Fragen zu unseren bevorstehenden Veränderungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Koordination und Information

Nica Böttcher

Tania Wolfschütz

Sebastian Ott

kontakt@salus-friedrichdorf.de

06172-950 248/249

Offener Info-Abend (immer mittwochs 18:30 Uhr)