

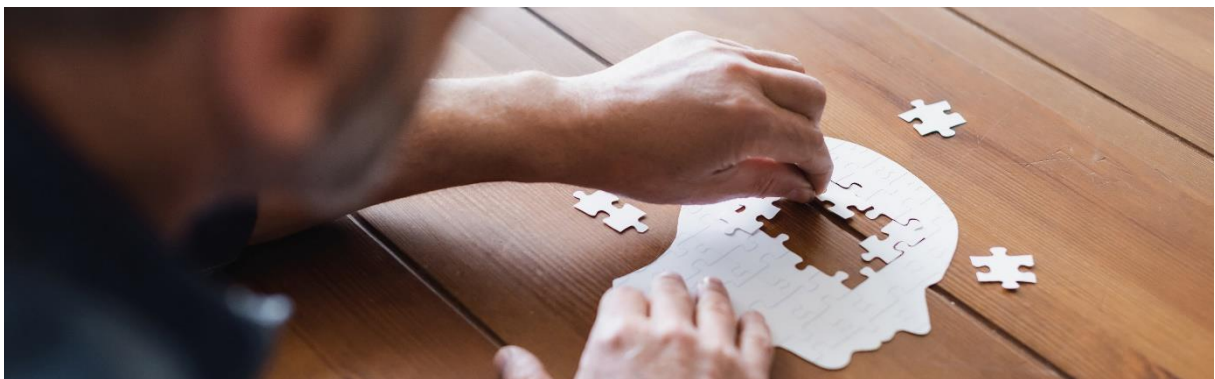


09/2024

In der Psychosomatischen Klinik der salus kliniken Bad Nauheim gibt es verschiedene Behandlungsrahmen. So bieten wir neben der stationären Behandlung seit Anfang 2024 auch wieder eine ganztägig ambulante Behandlung an.

Behandlungsangebot in der psychosomatischen Klinik

Die psychosomatische Rehabilitationsbehandlung dient dem Zweck, die Erwerbsfähigkeit zu sichern, die Regeneration und Genesung der psychischen Erkrankung zu fördern sowie die körperliche wie auch die psychische Belastbarkeit zu verbessern. Bei der ganztägig ambulanten Behandlungsform erhalten die Rehabilitand*innen komplexe Behandlungselemente wie in der stationären Behandlung, leben und wohnen aber zu Hause. Sie kommen an Werktagen von Montag bis Freitag von morgens bis nachmittags zur Behandlung in die Klinik. Der Umfang eines Rehabilitationstag entspricht einem Arbeitstag im Berufsleben ähnlich wie eine Vollzeittätigkeit.



Eine ausschließlich ganztägig ambulante Behandlung kommt für Rehabilitanden*innen in Frage,

- deren Erkrankung nicht so stark mit dem häuslichen Umfeld verknüpft ist, sodass ein vorübergehender Abstand zum Alltag für eine wirksame Therapie nicht notwendig ist.
- die aus familiären Gründen abends und am Wochenende Zuhause sein möchten.
- die sich in der Lage fühlen, sowohl das Privat- als auch das Rehabilitationsleben

- miteinander zu verbinden und das Erlernete direkt im Alltag umzusetzen.
- die einen einfachen Fahrtweg von bis zu maximal 45 Minuten zur Klinik haben und ausreichend belastbar sind für das Pendeln.

Eine besondere Zielgruppe für das ganztägig ambulante Angebot stellen Alleinerziehende aus dem Rhein-Main-Gebiet dar, deren Kinder in Ganztageskindergärten oder Schulen versorgt sind. Wir haben bereits an unserem alten Standort in Friedrichsdorf begonnen, den ganztägig ambulanten Bereich aufzubauen. Zunächst sind wir mit acht Behandlungsplätzen gestartet, werden das Angebot in Bad Nauheim auf insgesamt 18 Plätze in zwei Gruppen erweitern.



Das Behandlungsspektrum umfasst die Behandlung von psychischen Erkrankungen (Depressive Erkrankungen, Angststörungen, somatoforme Störungen, etc.) sowie körperlichen Begleiterkrankungen. Neben den psychotherapeutischen Angeboten in Einzel- und Gruppentherapie wird der Therapieplan durch sport- und ergotherapeutische Angebote sowie durch die Sozialberatung und Ernährungsberatung wie auch Kunst- und Musiktherapie ergänzt. Sollten Sie sich für eine Behandlung bei uns entscheiden, werden wir mit Ihnen gemeinsam Therapieziele formulieren und den Behandlungsplan individuell auf Sie und Ihre Symptomatik abstimmen, um Sie bestmöglich bei Ihrer Genesung zu unterstützen.



salus kliniken // Psychosomatische Erkrankungen
Bad Nauheim

Rehabilitand*innen, die eine ganztägig ambulante Behandlung in Anspruch nehmen, steht während der Behandlung ein Ruheraum zur Verfügung, in dem Sie sich zwischen einzelnen Therapien und Anwendungen zurückziehen können. Während die Bezugsgruppen an unserem alten Standort in Friedrichsdorf noch gemischt waren, ist für den Standort Bad Nauheim geplant, dass der ganztägig ambulante Bereich mit der Zeit eigenständig wird und sich die Bezugsgruppen nur aus ganztägig ambulanten Patienten zusammensetzen.



Bei Fragen zu unseren bevorstehenden Veränderungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Koordination und Information

Nica Böttcher

Tania Wolfschütz

Sebastian Ott

kontakt@salus-friedrichdorf.de

06172-950 248/249

Offener Info-Abend (immer mittwochs 18:30 Uhr)