

## Der Weg in die Adaption

Wenn Sie sich für eine Adaptionsbehandlung in unserer Klinik interessieren, so können Sie sich direkt an uns wenden. Wir klären mit Ihnen persönlich, was Sie für die Therapie benötigen.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen persönlichen Info-Termin, bei dem wir Ihre Fragen beantworten und Sie sich die Klinik vor Ort anschauen können.

Die Antragsstellung der Kostenzusage für eine Adaptionsbehandlung in unserer Klinik erfolgt in der Regel durch Ihre BezugstherapeutIn oder den Sozialdienst der Entwöhnungsklinik.

Sie haben sich dafür entschieden, eine Außenorientierung in unserer Adaption zu machen? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

### Sie erreichen uns

per E-Mail: [mail@salus-friedberg.de](mailto:mail@salus-friedberg.de)

per Telefon: 06031 7121-0 oder  
06031 7121-24

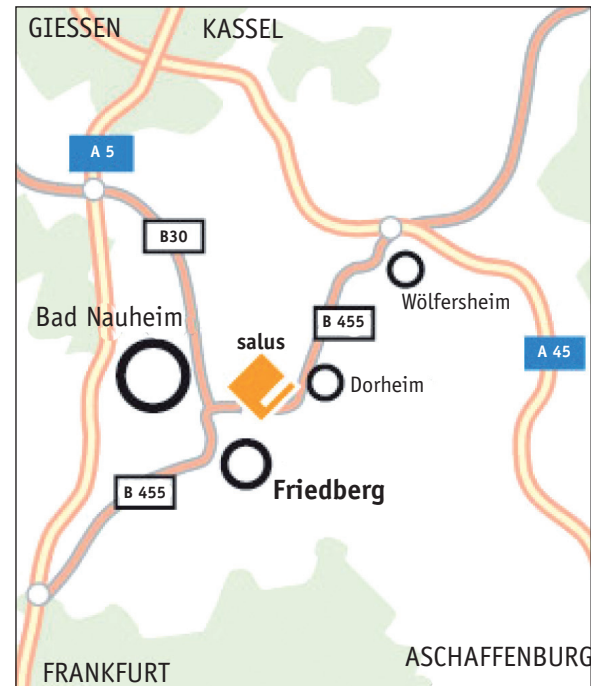
per Post: salus klinik Friedberg  
Warthfeldsiedlung 3  
61169 Friedberg

Internet: [www.salus-friedberg.de](http://www.salus-friedberg.de)



## So erreichen Sie uns

Die Klinik liegt günstig für die Anfahrt mit der Bahn. Es verkehren regelmäßige Regionalexpress und die S-Bahn aus Frankfurt.



Mit dem Auto erreichen Sie uns über die A45, Abfahrt Wölfersheim, dann auf der B455 Richtung Friedberg, hinter dem Ort Dorheim liegt linkerhand die salus klinik Friedberg. Auf der A5 (von Süden kommend), Abfahrt Friedberg, dann auf der B455 Richtung Friedberg.



**salus klinik Friedberg**  
Warthfeldsiedlung 3  
61169 Friedberg  
Fon 06031 7121 0  
Fax 06031 7121 10  
[mail@salus-friedberg.de](mailto:mail@salus-friedberg.de)  
[www.salus-friedberg.de](http://www.salus-friedberg.de)

Stand: Oktober 2016

# salus klinik Friedberg



## Fachklinik für Abhängigkeits- erkrankungen

## Adaption

Außenorientierung nach  
einer erfolgreichen  
Entwöhnungsbehandlung  
in der Rhein-Main-Region



# Der Weg zum Ziel beginnt dann, wenn du Verantwortung für dein Tun übernimmst.



Die salus klinik Friedberg ist spezialisiert auf die Behandlung von Suchtmittelabhängigkeit bei illegalen Drogen, wie z.B. Opiate, Kokain, Amphetaminen, Cannabis, Crystal Meth, Spice, NPS Badesalze etc.

Da viele Patienten anfängliche Schwierigkeiten bei dem Übergang vom stationärem Rehabilitationsaufenthalt hin zur selbständigen Lebensführung haben, bietet die salus klinik Friedberg mit ihrem Adaptionprogramm ein passendes Übergangsmodell.

Dabei muss der Übergang von der stationären Therapie zur Adaption nahtlos sein.

Als Antragsteller für die Adaption kommt in Betracht, wer arbeitsfähig, aber schon längere Zeit ohne Arbeit und Wohnung (im zukünftigen Lebensumfeld) ist. Die Adaption bietet die Möglichkeit, die erreichte Abstinenz zu festigen und in einem alltagsnahen Leben zu verankern.



## Der Übergang zur selbstständigen Lebensführung

Eigenständigkeit, Selbstbestimmung und die Entwicklung einer zufriedenen Berufs- und Lebensperspektive sind wichtige Ziele, bei deren Erreichung wir Sie mit Hilfe verschiedener Maßnahmen unterstützen wie etwa:

- Eigenständige Lebensführung (Selbstversorgung, Haushaltsführung, Umgang mit Geld)
- Externe Arbeitserprobung in einem Praktikum
- Konstruktiver Umgang mit Rückmeldungen aus dem Praktikum
- Teilnahme an Indikativgruppen (z.B. soziales Kompetenztraining, Achtsamkeit, Spielsucht)
- Selbstverantwortliche Planung und Durchführung von Freizeitaktivitäten
- Stabilisierung der Suchtmittelabstinenz
- Planung von Nachsorgemaßnahmen (z.B. Betreutes Wohnen)

Die Behandlung beinhaltet neben der Festigung der bereits erreichten Ziele, die Aufnahme eines externen Praktikums. Dieses stellt einen zentralen Teil der Adaption in der salus klinik Friedberg dar. An drei Tagen

in der Woche dient das Praktikum als Belastungserprobung unter realen Arbeitsbedingungen, um die berufliche Leistungsfähigkeit zu stärken.

In der Adaption bewohnen Sie ein Einzelappartement mit eigener Kochnische und Bad.

Sie erhalten soziotherapeutische Unterstützung bei den zu erledigenden Aufgaben (z.B. Behördengänge, Wohnungs- und Arbeitssuche, Nachsorgeplanung) sowie eine Bezugsgruppentherapie unter therapeutischer Anleitung (mit Themen wie Eigenmotivierung, Aufbau eines sozialen Netzwerkes, Planung/Besprechung von Freizeitmaßnahmen, Offenheit bezüglich der eigenen Suchtvergangenheit etc.). Indikativgruppen und regelmäßige Einzelgespräche ergänzen die individuelle Therapieplanung und unterstützen die Arbeit an der Erreichung Ihrer persönlichen Ziele.

Darüber hinaus können Sie verschiedene Freizeitmöglichkeiten innerhalb der Einrichtung (z.B. Sauna, Sporthalle, Fitnessraum, Musikraum, Gesellschaftsspiele, Bücherei) mitnutzen. Bei entsprechenden körperlichen Beschwerden werden sie durch unsere medizinisch-physiotherapeutische Abteilung im Haus behandelt.

Die Einrichtung liegt in der schönen Wetterau. Die Städte Friedberg und Bad Nauheim sind fußläufig, die Metropole Frankfurt am Main per S- oder Regionalbahn in einer halben Stunde zu erreichen. Es bieten sich Ihnen viele Möglichkeiten mit einem vielseitigen Freizeit- und Kulturangebot „am Leben teilzunehmen“.