

In diesem Jahr feiern wir unseren 20. Namenstag!

Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Vor der salus – Zeit arbeitete die Friedrichsdorfer Klinik schon seit 1975 im Bereich der Entwöhnung Alkoholabhängiger. Mit dem Trägerwechsel 1992 fand ein Neustart statt, der die Indikation – Psychosomatik und Sucht - wie auch die konzeptionelle und bauliche Gestaltung gründlich veränderte. Bei verschiedenen Anlässen in diesem Jahr wollen wir die seit 1992 erbrachten Leistungen aller daran Beteiligten feiern.

Unter anderem wollen wir uns selbst eine interessante Fachveranstaltung schenken und Sie herzlich dazu einladen. Wir haben mit „Achtsamkeit“ ein Thema ausgewählt, das gut zu unserem Kliniknamen „salus“ passt, und zwei externe Referenten gefunden, die nicht nur herausragende Fachleute auf diesem Gebiet sind, sondern die auch in der Vergangenheit bereits mit unserer Klinik verbunden waren.

Sie werden als unsere Gäste Gelegenheit haben, Teile des komplexen Therapieangebots der gesamten salus klinik und ihre Räumlichkeiten kennen zu lernen, sofern Sie es wünschen. Wir möchten natürlich auch gerne die Gelegenheit nutzen, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen, z.B. im „open space“.

Bitte wählen Sie aus dem Programm für den Nachmittag einen Workshop als Präferenz. Geben Sie zusätzlich Alternativen für den Fall an, dass der von Ihnen präferierte Workshop bereits ausgebucht ist. Teilen Sie uns Ihre Wünsche möglichst bald per Fax, Mail oder Briefpost mit. Selbstverständlich können sich mehrere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einer Einrichtung zur Tagung anmelden. Bitte vermerken Sie das aber ausdrücklich bei der Anmeldung. **Anmeldeschluss ist der 10.09.2012**

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns willkommen heißen zu dürfen!

Ralf Schneider

Bitte faxen Sie Ihre Antwort an: 06172/ 950-102
oder schicken Sie Ihre Antwort an:

salus klinik

Koordination/Information
Landgrafenplatz 1
61381 Friedrichsdorf

oder mailen Sie Ihre Antwort an:
kontakt@salus-friedrichsdorf.de

Sollten Sie noch Rückfragen haben, bitten wir um Ihren Anruf:
Telefon-Nr. **06172/950-247 u. -248**

Anfahrt zur Tagung

Da in der direkten Umgebung der Klinik und der TSG-Halle wenige Parkmöglichkeiten sind, empfehlen wir Ihnen mit der S5 zu uns zu kommen oder, wenn dies nicht möglich ist, mit dem PKW am Parkplatz am Schwimmbad in der *Dr. Friedrich-Neiß-Str.* zu parken. Die TSG-Halle finden Sie in der Hugenottenstr. 58, ca 200 Meter von der Klinik entfernt direkt gegenüber dem Rathaus. Eine genaue Wegbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage: www.salus-friedrichsdorf.de

Die Referenten:

Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Thomas Heidenreich

Prodekan der Hochschule Esslingen, Mitglied des Ausschusses Aktivierung und Förderung der Forschung, Stellvertretender Leiter des „Instituts für Angewandte Forschung (IAF) Gesundheit und Soziales“, Mitherausgeber des Handbuchs „Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie“.

Dr. med. Rainer F. Sonntag

Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin. Eigene Praxis, Dozent und Supervisor für Verhaltenstherapie. Seit ca. 1993 Beschäftigung mit Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT). 1998 erste ACT Trainings bei Steve Hayes in Cork, Irland, und Reno, Nevada. Seit 2008 Mitglied des ACT-Trainingskomitees der Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).



salus klinik

Landgrafenplatz 1
61381 Friedrichsdorf

Telefon 06172/950-247 oder -248
Fax: 06172/950-249
E-Mail: kontakt@salus-friedrichsdorf.de

TAGUNG / WORKSHOP



20 Jahre salus klinik Friedrichsdorf

Achtsamkeit

27. September 2012
9.30-16.00 Uhr



Achtsamkeit

09.30 - 12.15 Uhr

Vorträge in der TSG-Halle Hugentottenstr. 58

09.30 **Begrüßung** Ralf Schneider, salus klinken

10.00 **Achtsamkeit in der Psychotherapie**

Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Thomas Heidenreich,
Hochschule Esslingen

11.00 **Achtsamkeit und Selbst in der Akzeptanz-
und Commitment-Therapie: Perspektiven-
wechsel als wichtiges Grundprinzip**

Dr. med. Rainer F. Sonntag, Dozent und Super-
visor für Verhaltenstherapie, ACT-Trainer

12.30 **Mittagessen in salus klinik**

13.00 **Open Space**

Hier stellen sich Bereiche der salus klinik dar
und Sie haben die Möglichkeit, zwanglos von
Stand zu Stand zu schlendern, Fragen zu stellen,
sich auszutauschen und Elemente unseres differen-
zierten Therapieprogramms kennenzulernen.

Folgende Bereiche werden vertreten sein:

- Angehörigenarbeit
- Adaption
- Betriebsarbeit
- Fachambulanz
- Freizeitgestaltung
- Neue Medien (Hilfenetzwerk wie salus-chat),
- Sozialdienst
- Verhaltenssüchte

Fortbildungspunkte sind bei der Landesärztekammer Hessen
beantragt.

14.30 - 16.00 Uhr

Workshops in der salus klinik

1. **Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention (nach Marlatt)**

Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych Thomas Heidenreich

2. **Akzeptanz- und Commitment-Therapie for your life in
90 Minuten: ein Crashkurs**

Dr. med. Rainer F. Sonntag

Der Workshop wird ein Experiment sein. Wir werden uns ACT
hauptsächlich anhand praktischer Übungen nähern. Offenheit für
Selbsterfahrung wird hilfreich sein. Es wird nur ein Minimum an
Theorie vermittelt.

3. **Borderline-Persönlichkeitsstörungen**

Dr. Dipl.-Psych. Ahmad Khatib

Commitment und Beziehungsmanagement im therapeutischen
Geschehen

4. **Posttraumatische Belastungsstörungen und Sucht**

Dipl.-Psych. Bettina Görlich

Verhaltenstherapeutische Ansätze in der salus klinik werden im
Kurzreferat vorgestellt.

5. **Kunsttherapie**

Kunsttherapeutin Montserrat Miguel Salvatierra

Die Möglichkeiten der Kunsttherapie werden anhand praktischer
Übungen und in Patientengesprächen dargestellt.

6. **Qi-Gong**

Dipl.-Sportlehrer Sven Bühler

In diesem Workshop wird der Einsatz einer Qigong – Methode aus
dem System nach Prof. G. Zang erläutert und durch praktisches
Üben erfahrbar gemacht.

7. **Meditation, Achtsamkeitsschulung und Spiritualität**

Sven-Joachim Haack, ev. Pfarrer, Klinikseelsorger, Kontemplations-
lehrer (WSdK)

Die Bedeutung dieses Angebots in der Therapie wird an prak-
tischen Übungsformen verdeutlicht und konzeptionell dargestellt.

8. **Musiktherapie**

Dipl.-Päd. Matthias Zahn, Musiktherapeut

Das Ziel der musikalischen Improvisation ist die Aktivierung
emotionaler Ressourcen. Die Teilnehmer können hier durch
Ausprobieren an Instrumenten und durch kurze Falldarstellungen
die Einsatzmöglichkeiten der Musiktherapie im Bereich Sucht und
Psychosomatik kennen lernen.

16.15 Uhr **Ausklang** bei Kaffee und Kuchen

Absender

Einrichtung:

Namen:

Strasse:

PLZ

Ort:

Workshop **Nachmittags:** **Nr.:**

falls erste Wahl belegt, dann **Nr.:**

oder **Nr.:**

salus klinik
Koordination / Information

Landgrafenplatz 1
61381 Friedrichsdorf