

webC@RE

Ein Projekt der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS)



Inhalt

- Welche Idee steckt hinter dem Projekt?
- Wie sieht die Lebenswelt der Betroffenen aus?
- Was kann webC@RE? ...und was nicht?
- Wer kommt mit uns in Kontakt?
- Das Projekt in Zahlen – ein erstes Reporting

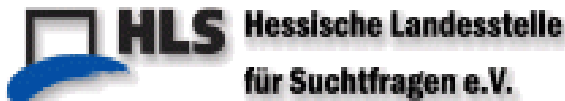


Wissenschaftlicher Hintergrund

Grundlage ist die wissenschaftliche Arbeit:

„Wirksamkeitsfaktoren von Selbsthilfegruppen für Menschen mit einem dysfunktionalen oder pathologischen Gebrauch von PC/Internet.“

Im Auftrag der:



gefördert durch die:



Wissenschaftlicher Hintergrund

Ergebnisse der Arbeit:

- ① Bei Menschen mit einem dysfunktionalen Gebrauch des Internets/PCs entstehen ähnliche Prozesse, wie bei stoffgebundenen Störungsverläufen.
- ② Es können bei Menschen mit einem dysfunktionalen Internet/PC-Gebrauch zwei entscheidende Phänomene herausgestellt werden:
 1. Zurücktreten von realen Erlebnissen (Immersion).
 2. Verzerrter Zeitwahrnehmung (time sink).



Dichotome Störung

intrapsychische und interaktive Funktionen

Das **reale** „Ich“ wird **schwach** erlebt:

- unattraktiv
- Ablehnung
- Hohn
- Angst
- Beschämung
- Misserfolg



Das **virtuelle** „Ich“ wird **ideal** erlebt:

- Anerkennung
- Kontrolle
- Macht
- Erfolg
- Attraktivität



Was berichten Betroffene...?

„Keiner nimmt uns ernst – wir haben ja nicht einmal eine anerkannte Erkrankung!“

„Ich habe es einfach nicht vor die Tür geschafft. Wäre ich jetzt im Spiel, dann wäre ich auf einem Drachen in die Selbsthilfegruppe geflogen und wäre sofort da!“

„Ich habe dann ca. 20 Stunden am Tag durchgespielt. Um mich zu beruhigen, habe ich getrunken. Um konzentrierter zu werden, habe ich mir Pillen eingeschmissen!“

Bei mir war es ein bewusstes Vermeiden der Realität. Diese ganzen Anforderungen – menschlich und finanziell, das wurde mir zu viel!“



webC@RE stellt sich vor



Was webC@RE kann

webC@RE...

- ...bietet ein zielgruppenorientiertes und passgenaues Interventionsangebot.
- ...ist nicht als Ersatz für eine traditionelle Selbsthilfegruppe, sondern vielmehr als „Brücke“ zu dieser und als Sensibilisierungsinstanz gedacht. Das Programm kann jedoch parallel und eigenständig bestehen.



Was webC@RE kann

webC@RE...

- ...ermöglicht eine innovative Form des *virtuellen Streetworks*, das die Betroffenen als Menschen mit einer persönlichen Geschichte erkennt und wertschätzt.
- ...holt die Menschen genau dort ab, wo sie stehen.



webC@RE

Ein Rundgang durch die Internetplattform...



Ein Rundgang durch die Internetplattform



BETROFFENE

ANGEHÖRIGE

MACH DEN TEST

VIRTUELLE SELBSTHILFEGRUPPE

BLOG

KONTAKT

IMPRESSUM



Ist das
normal oder
schon
übertrieben?

Ich mache
mir
irgendwie
Sorgen...



Ein Rundgang durch die Internetplattform

The screenshot displays the webC@RE platform interface. At the top, a navigation bar contains the following menu items: **BETROFFENE**, **ANGEHÖRIGE**, **MACH DEN TEST**, **VIRTUELLE SELBSTHILFEGRUPPE**, **BLOG**, **KONTAKT**, and **IMPRESSUM**. The main content area features five large, colorful circular buttons, each representing a different online activity:

- Ich liebe Egoshooter** (Blue button)
- Ich liebe Facebook & WhatsApp** (Pink button)
- Ich liebe MMORPG** (Orange button)
- Ich liebe Online-Glücksspiele** (Purple button)
- Ich liebe mein Smartphone** (Green button)

Each button is surrounded by small circular icons related to the activity, such as game characters, social media logos, and smartphone screens. The webC@RE logo is visible in the top-left and bottom-left corners.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt:

Benjamin Wockenfuß
-Projektleiter webC@RE-

Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS)
Zimmerweg 10 60325 Frankfurt/M.

Mobil: 01573 - 9483255

Telefon: 069 - 71 37 67 77

Telefax: 069 - 71 37 67 78

Internet: www.hls-webcare.org

Email: bw@hls-online.org

