

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.00-08.00	Frühschwimmen Frühstück	Frühschwimmen Frühstück	Frühschwimmen Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.00-08.30						Frühstück	Frühstück
08.30-10.00	Gruppentherapie/ Bezugsgruppe	Arbeitstherapie „PC-fit“		Arbeitstherapie „PC-fit“	Gruppentherapie/ Bezugsgruppe		
10.00-10.30			Massage				
10.30-12.00	Gruppenvisite Bezugsarzt	Depressions- gruppe	Gruppentherapie/ Bezugsgruppe	Einzelgespräch Bezugstherapeut Sozialdienst: Planung der Nachsorge	Körpertherapie „Körper in Balance“	Zumba	Freies Arbeiten Ergo- /Kunsttherapie
12.00-13.00	Mittagessen						
13.30-15.00	Sport- und Bewegungstherapie : Medizinische Trainingstherapie	Gesundheits- vortrag: Stressbewältigung	Sport- und Bewegungstherapie: Erlebnissport Bogenschießen		Physiotherapie: Rückenschule		
15.00-15.30	Physiotherapie					Fahrrad leihen, Ausflug mit Mitpatienten	Angehörigen- besuch
15.30-17.00		Entspannungs- gruppe	Ergotherapie: Neigungsarbeit	Entspannungs- gruppe	Freizeitangebot: Chor		
17.00-18.00	Yoga	Freies Badminton		Kardiotraining			
18.00-19.00	Abendessen						