

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.00-08.00	Frühstück	Aktiv in den Tag Frühstück	Yoga Frühstück	Frühschwimmen Frühstück	Frühstück		
08.00-08.30						Frühstück	Frühstück
08.30-10.00	Gesundheits- training	Soziales Kompetenztraining		Lebenswert – Depressions- bewältigungs- gruppe	Entspannungs- gruppe		
10.00-10.30			Ergotherapie: Cogpack		Sprechstunde Sozialdienst	Freies Arbeiten Ergotherapie	Sauna
10.30-12.00	Bezugsgruppe	Sport- und Bewegungstherapie: Outdoor	Bezugsgruppe	Sport- und Bewegungs- therapie: Rückenschule	Bezugsgruppe		
12.00-13.00	<b>Mittagessen</b>						
13.30-15.00	Sport- und Bewegungstherapi e: Yoga	Arbeitstherapie „Papierwerkstatt“	Gruppenvisite  Sport- und Bewegungs-therapie: Pilates	Einzelgespräch Bezugstherapeut	Ergotherapie: Werken	Fahrrad leihen, Ausflug Mitreha- bilitandinnen	Angehörigen- besuch, Zeit für mich
15.00-15.30	Massage						
15.30-17.00		Physiotherapie Wärmebehandlung	Ergotherapie: Neigungsarbeit	Arbeitstherapie „Papierwerkstatt“	Freizeitangebot Chor		
17.00-18.00	Wärmebehandlung			Happy Feet Dancing	Sauna		
18.00-19.00	<b>Abendessen</b>						