

Ganztägig ambulante Reha

Neben der stationären Therapie bieten wir für Menschen aus der näheren Umgebung auch die Möglichkeit einer ganztägig ambulanten Rehabilitation (Tagesaufenthalte) an.

Das bedeutet, dass Sie das gesamte medizinisch/psychotherapeutische Behandlungsprogramm erhalten können und dabei jeden Abend nach Hause in Ihr gewohntes Umfeld gehen. Sie bleiben in der Familie und können das neu erworbene Wissen und die Erkenntnisse gleich in Ihrem persönlichen Umfeld umsetzen.

Wir bieten Ihnen ein multiprofessionelles Team und ein nach modernstem Wissen ausgerichtetes Konzept mit hohen Qualitätsstandards.

Häufig greifen seelische und körperliche Beschwerden ineinander, weshalb wir den Menschen ganzheitlich betrachten. Entsprechend sind unsere Anwendungen ausgerichtet.

Genauere Informationen können Sie auch gerne unserer Homepage entnehmen: www.salus-kliniken.de/huerth/psychosomatik/

Wenn Sie weitere Fragen haben, können Sie uns gerne kontaktieren oder zum Offenen Informationsabend kommen.



So erreichen Sie uns

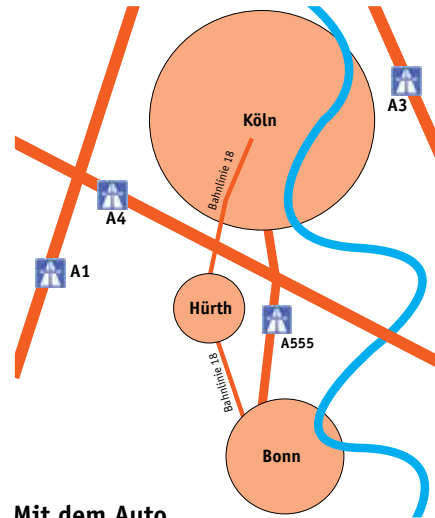
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von Köln / Bonn

Mit der KVB-Straßenbahnlinie 18 bis Haltestelle Hürth-Hermülheim. Dort weiter mit der Buslinie 714 bis zur Haltestelle Rathaus. Steigen Sie um in die Buslinie 711 in Richtung „Berrenrath / Eifelstraße“, und fahren Sie bis zur Haltestelle „De Bütt“.

Von Köln Hauptbahnhof

Fahren Sie mit der Buslinie 978 bis zur Haltestelle Hürth / Stotzheimer Straße. Von dort aus erreichen Sie die Klinik bequem zu Fuß (ca. 500m Fußweg).



Mit dem Auto

vom Kölner Autobahnring A4 Ausfahrt Containerbahnhof/Klettenberg Richtung Hürth, nach ca. 2,5 km rechts auf die Horbeller Straße abbiegen, weitere 1,8 km bis Kreuzung Sudetenstraße, dort links abbiegen. Nach 1,2 km rechts in die Argelès-Sur-Mer-Straße (am Kindergarten vorbei).



salus klinik Hürth
Argelès-Sur-Mer-Straße 5
50354 Hürth
Telefon 02233 8081-0
mail@salus-huerth.de
www.salus-huerth.de

04-G-ÖM-0007; Stand: September 2014



Fachklinik für Psychosomatik

Ganztägig Ambulante Rehabilitation

salus klinik Hürth
Gesundheitskompetenzzentrum Rhein-Erft



Die Frage, die das Leben uns stellt, können wir uns nicht aussuchen. Aber die Antworten, die wir darauf geben, werden zu Fingerabdrücken unseres Ichs.

Elisabeth Lukas



Aufnahme in der salus klinik

Patienten, die mindestens 18 Jahre alt sind und eine Rehabilitation benötigen um Krankheiten zu lindern, zu bessern und zu bewältigen können sowohl stationär als auch Ganztägig Ambulant aufgenommen werden. Behandelt werden können unter anderem:

- Depressive Störungen
- Ängste, z. B. Agoraphobie, Soziale Phobie, Panikattacken, Generalisierte Angststörung
- Ess-Störungen, z. B. Ess-Brechsucht
- Belastungs- und Anpassungsstörungen, die z. B. in Zusammenhang mit Mobbing oder Burnout vorkommen
- Funktionelle bzw. somatoforme Störungen, d. h. körperliche Symptome, für die es nach medizinischer Abklärung keine körperlichen Ursachen gibt
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Pathologisches Spielen (Spielsucht), Kaufsucht oder Computerspielsucht
- Schlaf-, Schmerz- oder Zwangsstörungen

Das Behandlungskonzept

Unser Behandlungskonzept ist verhaltenstherapeutisch orientiert.

Es basiert auf individuellen Verhaltensanalysen und orientiert sich an den Therapiezielen, die mit den Patientinnen und Patienten erarbeitet werden.

Das therapeutische Konzept basiert auf wissenschaftlich anerkannten Prinzipien und beinhaltet ein breites Spektrum an Methoden, wie z. B. die kognitive Umstrukturierung, die Psychoedukation, das Selbstmanagement und Stressreduktionsmethoden.

Neben den Gruppen- und Einzeltherapien finden Indikationsgruppen, sporttherapeutische Angebote, ergo-, arbeits- und kunsttherapeutische Angebote je nach Indikation statt.



Wissenswertes

Behandlungszeiten:

Mo. bis Fr.: 8:30 – 17:00 Uhr, bzw. nach
Absprache.

Zur Aufbewahrung von Sportkleidung etc. steht ein Schließfach zur Verfügung. Umkleieräume mit Sanitäreinrichtungen befinden sich im Bereich der Sporthalle und in den Räumen der Medizinischen Trainingstherapie (Fitness-Bereich).

In der Mittagspause und als Rückzugsmöglichkeit können verschiedene Aufenthalts- und Ruheräume genutzt werden.

Die für Fahrten zwischen Wohnort und Klinik anfallenden Kosten werden durch den Leistungsträger erstattet.

Weitere Auskünfte erhalten sie an **jedem 2. und 4. Montag um 18.00 Uhr in der salus klinik beim Offenen Informationsabend** (außer an Feiertagen) oder bei
Frau Helga Coerschulte
Fon 02233 8081-847
h.coerschulte@salus-huerth.de