

## KOSTEN UND ANMELDUNG

Die Kosten belaufen sich pro Teilnehmer auf 1.650,- € (inkl. MwSt.) inklusive der zur Verfügung gestellten Materialien sowie Pausengetränke und Mittagessen. Weitere Verpflegung und Unterkunft sind im Preis nicht enthalten.

Die Ausbildung findet in einem Block à 5 Werktagen vom 4.-8.11.2024 in der salus klinik Hürth statt.

Sollte Ihr Interesse an unserer Ausbildung geweckt sein, bitten wir Sie, die Kostenpauschale mit Nennung der Namen bis spätestens 10 Tage vor Tagungsbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

Bank für Sozialwirtschaft AG  
BLZ 370 205 00 Kto.-Nr. 1109 500  
IBAN DE82370205000001109500  
BIC BFSWDE33XXX

Ihre Anmeldung können Sie mit dem in der Mail beigefügten Anmelde-Formular per Post an uns senden oder auch per E-Mail schicken. Sollten Sie noch Fragen haben, können Sie uns gerne kontaktieren.

## IHRE ANSPRECHPARTNER:

### Koordination & Information

Tel. 02233 8081-823  
[ki@salus-huerth.de](mailto:ki@salus-huerth.de)

**Sandra Fisch**  
[s.fisch@salus-huerth.de](mailto:s.fisch@salus-huerth.de)

**Michael Link**  
[m.link@salus-huerth.de](mailto:m.link@salus-huerth.de)



## SO ERREICHEN SIE UNS

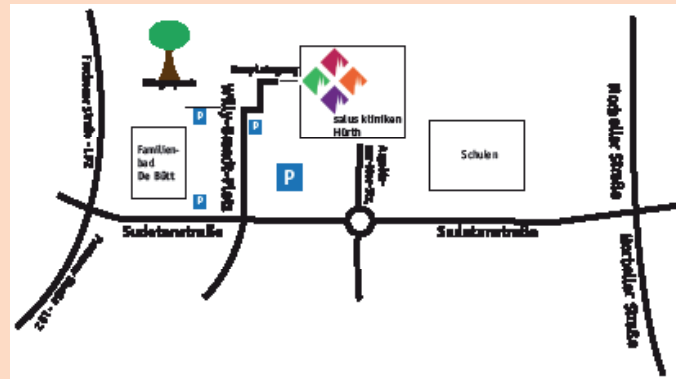
### MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

#### Von Köln Hauptbahnhof

Fahren Sie mit der Buslinie 978 bis zur Haltestelle Hürth Stotzheimer Straße. Von dort aus erreichen Sie die Klinik bequem zu Fuß (ca. 500 m Fußweg).

#### Von Köln / Bonn

KVB-Straßenbahnlinie 18 bis Haltestelle Hürth-Hermülheim. Dort weiter mit der Buslinie 714 bis zur Haltestelle Rathaus. Steigen Sie um in die Buslinie 711 in Richtung „Berrenrath / Eifelstraße“, und fahren Sie bis zur Haltestelle „De Bütt“.



**FORTBILDUNG ZUM  
GESUNDHEITS-COACH  
4.-8.11.2024**



**salus klinik Hürth**  
Argelés-sur-Mer-Straße 5  
50354 Hürth  
Tel. 02233 / 8081-0  
Fax 02233 / 8081- 888  
[mail@salus-huerth.de](mailto:mail@salus-huerth.de)  
[www.salus-huerth.de](http://www.salus-huerth.de)  
facebook: Salus klinik Hürth  
Instagram: salusklinikhuerth  
04-G-ÖM-0010 20240109



**salus klinik  
Hürth**  
Fachklinik für  
Psychosomatik

# Manchmal reicht es schon, einen Schritt zu wagen, um anderen ein Vorbild zu sein

## WORUM ES GEHT

Informationsüberflutung, Arbeitszeitverdichtung und Zeitdruck, hohe Ansprüche an Flexibilität und Mobilität, ständige Erreichbarkeit, unzählige Projektgruppen und die permanente Angst vor dem Arbeitsplatzverlust – Alltag für Mitarbeiter in vielen Unternehmen, auf den sie häufig mit Überlastung und Krankheit reagieren. Betriebswirtschaftlich heißt das:

- 10 Millionen Krankenstandstage, die deutsche Unternehmen mit 20 Milliarden Euro belasten, durchschnittlich 2.400 Euro pro Krankheitstag
- eine stets anwachsende Entwicklung zum Präsentismus (Anwesenheit trotz Krankheit) die 120 Milliarden Euro pro Jahr verschlingen
- Burnout, das die Wirtschaft bis 2,4 Milliarden Euro kostet und Angsterkrankungen, die mit 75 Milliarden Euro zu Buche schlagen – all das spricht eine deutliche Sprache.

Die Gesunderhaltung der Belegschaft ist also mehr als ein „nice to have“. Gesundheitsmanagement in Unternehmen sollte ganzheitlich betrachtet und umgesetzt werden.

Die Fortbildung zum „Gesundheits-Coach“ ist ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung. Als Ansprechpartner und gut vernetzter Experte für psychische Erkrankungen und deren Behandlung kennt er sich aus im Gesundheitssektor und koordiniert für das Unternehmen zum richtigen Zeitpunkt notwendige Behandlungsschritte mit den richtigen Partnern.

**Zeit:** Montag, 09:00 bis einschl. Freitag 16:30 Uhr

## INHALTE

- Betriebliches Gesundheitsmanagement und Hilfsstrukturen
- Aufgaben des Gesundheits-Coaches
- Wie erkenne ich betriebsrelevante psychische Störungen bei Mitarbeitern?
- Entstehung und Klassifikation psychischer Störungen (u.a. Depression, Ängste, Suchterkrankungen, Burnout)
- Gespräche mit echten Patienten: es stellen sich aktuelle Patienten für Gespräche mit den angehenden Gesundheitscoaches zur Verfügung.
- Vorgehen bei Krisen
- Möglichkeiten zur Stärkung der Widerstandskraft (Resilienz) der Mitarbeiter
- Gesprächsführung (Motivational Interviewing)
- Grundlagen des Arbeitsrechts

Zu verschiedenen Themen (u.a. Vorgehen bei Krisen, Gesprächsführung) werden praktische Übungen angeboten.



## REFERENTEN\*



**Inés Frege**  
*Chefärztin Psychosomatik*

Medizinstudium in Essen und Berlin, danach in verschiedenen Krankenhäusern in Berlin und Brandenburg und als Psychiaterin und Psychotherapeutin in einer Praxis tätig. Als Sozialmedizinerin seit 2009 Leitende Ärztin der Abteilung für Psychosomatik der salus klinik Hürth.

**Dr. Julia Domma-Reichart**  
*Direktorin der salus klinik Hürth*

Psychologiestudium in Gießen, 2005 Approbation als Psychol. Psychotherapeutin, 2008 Promotion.

Seit 2007 Direktorin der salus klinik Arnsberg, heute salus kliniken Hürth. Seit 2012 Geschäftsführerin der salus kliniken.



**Thomas Ernst**  
*Rechtsanwalt*

Studium der Rechtswissenschaften in Köln. 1994 zweites Staatsexamen und seit dem als selbstständiger Rechtsanwalt überwiegend und bundesweit tätig auf den Gebieten des Arbeitsrechts und des Gesellschaftsrechts. Seit 2002 gehört er zudem den salus kliniken an.

**Rolf Hetzel**  
*Therapeutische Leitung Psychosomatik*

Nach Krankenpflegeausbildung Psychologiestudium in Gießen und Bonn. 2008 Approbation als Psychol. Psychotherapeut.

Seit 2009 bei der salus klinik Hürth und seit 2016 Therapeutische Leitung, Schmerztherapeut und Supervisor.



\* Änderungen vorbehalten!