

## Der Weg in die Reha

Setzen Sie sich mit Ihrer Suchtberatungsstelle vor Ort, Ihrem Arzt bzw. dem Sozialdienst der Entgiftungsstation in Verbindung.

Mit deren Unterstützung können Sie Ihren Antrag auf medizinische Rehabilitation in der salus klinik bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrem Rentenversicherungsträger stellen.

Um sich vorab unsere Klinik anzusehen und Fragen zu stellen, können Sie gerne unseren **Offenen Info-Abend** besuchen, der jeden **1., 3. und 5. Montag im Monat ab 18:00 Uhr** stattfindet (außer an Feiertagen). Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite oder Sie rufen uns einfach an.

### Ihre Ansprechpartner für:

#### **Aufnahme:**

Jutta-Andrea Brüllenkamp  
Telefon 02233 8081-827  
j.bruellenkamp@salus-huerth.de

#### **Inhaltliche Fragen:**

Herr Abu Khatir  
m.abukhatir@salus-huerth.de

#### **Allgemeine Fragen:**

**Koordination & Information**  
Telefon 02233 8081-823

Sandra Fisch  
s.fisch@salus-huerth.de

Michael Link  
m.link@salus-huerth.de



## So erreichen Sie uns

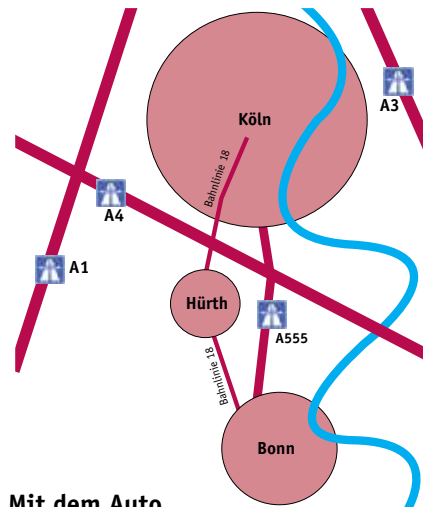
### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Von Köln / Bonn

Mit der KVB-Straßenbahnlinie 18 bis Haltestelle Hürth-Hermülheim. Dort weiter mit der Buslinie 714 bis zur Haltestelle ZOB. Steigen Sie um in die Buslinie 711 in Richtung „Berrenrath / Eifelstraße“, und fahren Sie bis zur Haltestelle „De Bütt“.

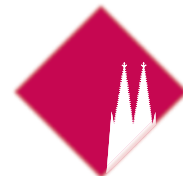
Von Köln Hauptbahnhof

Fahren Sie mit der Buslinie 978 bis zur Haltestelle Hürth / Stotzheimer Straße. Von dort aus erreichen Sie die Klinik bequem zu Fuß (ca. 500 m Fußweg).



### **Mit dem Auto**

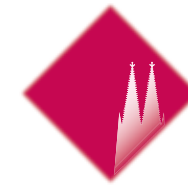
Vom Kölner Autobahnring A4 Ausfahrt Containerbahnhof/Klettenberg Richtung Hürth, nach ca. 2,5 km rechts auf die Horbeller Straße abbiegen, weitere 1,8 km bis Kreuzung Sudetenstraße, dort links abbiegen. Nach 1,4 km rechts in den Willy-Brandt-Platz (für Ihr Navigations-System geben Sie bitte „Sudetenstraße 67“ ein). Die Klinik liegt direkt hinter dem Bowling-center



#### **salus klinik Hürth**

Willy-Brandt-Platz 1  
50354 Hürth  
Telefon 02233 8081-0  
Fax 02233 8081-888  
mail@salus-huerth.de  
www.salus-huerth.de

04-G-ÖM-0028; Stand: Januar 2019



# Fachklinik für Sucht- erkrankungen

## ADHS und Sucht



# Warum zappelt Philipp immer noch?

## ADHS im Erwachsenenalter

Nach unserer Erfahrung liegt bei jedem 10. Patienten in der Suchtrehabilitation neben der Abhängigkeit eine behandlungsbedürftige Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS) vor. Häufig ist der Suchtmittelkonsum ein Versuch die vorherrschenden Symptome im Sinne einer „Selbstmedikation“ zu behandeln oder zumindest zu reduzieren.

### Kernsymptome einer ADHS sind:

- Störung der Aufmerksamkeit
- Hyperaktivität
- erhöhte Impulsivität
- Desorganisation
- emotionale Instabilität

Nach einer genauen Diagnostik durch unsere Therapeut\*innen, in der psychiatrischen Sprechstunde sowie in der speziell eingerichteten „ADHS-Sprechstunde“ wird die Behandlung der Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung psychotherapeutisch und fachärztlich psychiatrisch, im Einzelfall auch psychopharmakologisch, durchgeführt. Die Indikativgruppe „Leben mit ADHS“ gibt zudem wichtige Informationen und Tipps zum Umgang mit ADHS.

## Unser Behandlungsangebot

Nach einer genauen Diagnostik durch spezielle Verfahren wird die Behandlung psychiatrisch und psychotherapeutisch durchgeführt.

Eine Indikativgruppe (Leben mit ADHS) gibt wichtige Infos und Tipps zum Umgang mit der Erkrankung. Eine regelmäßige psychiatrische Sprechstunde kann medizinische Fragen beantworten, die Compliance erhöhen und evtl. notwendige Medikation einstellen und/oder umstellen. Die Weiterbehandlung wird auf Wunsch geklärt, unterstützt und eingeleitet.

## Unser Konzept

Als Rehabilitand\*in stehen Sie für uns im Mittelpunkt der Behandlung. Aus diesem Grund ist es uns wichtig, einen auf Sie persönlich zugeschnittenen Behandlungsplan mit Ihren individuellen Therapiezielen aufzustellen.

Neben Gruppen- und Einzeltherapieangeboten finden Sie bei uns ein breites Spektrum von Indikationsgruppen. Unser Ziel ist, dass Sie sich in Ihren Stärken und Schwächen kennenlernen und so besser einschätzen können. Weiter soll die Bedeutung der Komorbidität zwischen ADHS und Sucht vermittelt werden, um Sie für Rückfallrisiken zu sensibilisieren und alternative Bewältigungsmechanismen zu lernen. Ein drittes Ziel ist die Vermittlung konkreter Strategien im Umgang



mit Aufschieben, Gedächtnisschwierigkeiten, Abbrechen von Aufgaben und der fehlenden Impulskontrolle.

## Unser Team

Unser Team besteht u.a. aus Psychotherapeut\*innen, Suchttherapeut\*innen, Ärzte/Ärztinnen, Sozialarbeiter\*innen, Arbeit-, Ergo-, Kunst- und Sporttherapeut\*innen sowie Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen.

## Wir bieten Ihnen

- Unterbringung in einem komfortablen Zimmer (Duschbad, Minisafe, Kühlschrank, Telefon)
- eine moderne Sporttherapie
- hervorragende Voraussetzungen für eine enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Selbsthilfegruppen, Arbeitsstellen und Suchtberatungsstellen
- zahlreiche Möglichkeiten und Angebote, die Freizeit unter realistischen Bedingungen zu gestalten und Interessen neu zu entdecken