

## Der Weg in die Reha

Setzen Sie sich mit Ihrer Suchtberatungsstelle vor Ort, Ihrem Arzt bzw. dem Sozialdienst der Entgiftungsstation in Verbindung.

Mit deren Unterstützung können Sie Ihren Antrag auf medizinische Rehabilitation in der salus klinik bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrem Rentenversicherungsträger stellen.

Um sich vorab unsere Klinik anzusehen und Fragen zu stellen, können Sie gerne unseren **Offenen Info-Abend** besuchen, der jeden **1., 3. und 5. Montag im Monat ab 18:00 Uhr** stattfindet (außer an Feiertagen). Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite oder Sie rufen uns einfach an.

### Ihre Ansprechpartner für:

#### **Aufnahme:**

Jutta-Andrea Brüllenkamp  
Telefon 02233 8081-827  
j.bruellenkamp@salus-huerth.de

#### **Inhaltliche Fragen:**

Frau Anne Iking  
a.iking@salus-huerth.de

#### **Allgemeine Fragen:**

**Koordination & Information**  
Telefon 02233 8081-823

Sandra Fisch  
s.fisch@salus-huerth.de

Michael Link  
m.link@salus-huerth.de



## So erreichen Sie uns

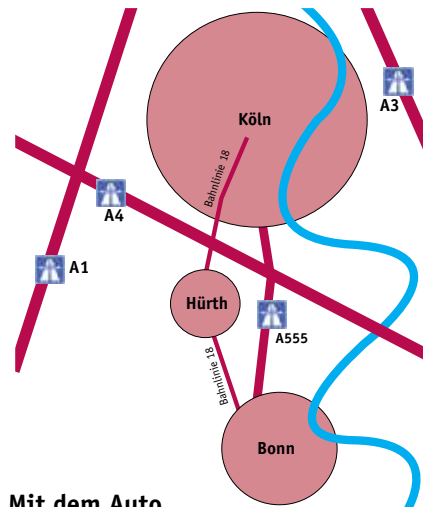
### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Von Köln / Bonn

Mit der KVB-Straßenbahnlinie 18 bis Haltestelle Hürth-Hermülheim. Dort weiter mit der Buslinie 714 bis zur Haltestelle ZOB. Steigen Sie um in die Buslinie 711 in Richtung „Berrenrath / Eifelstraße“, und fahren Sie bis zur Haltestelle „De Bütt“.

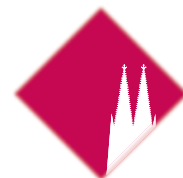
Von Köln Hauptbahnhof

Fahren Sie mit der Buslinie 978 bis zur Haltestelle Hürth / Stotzheimer Straße. Von dort aus erreichen Sie die Klinik bequem zu Fuß (ca. 500 m Fußweg).



### **Mit dem Auto**

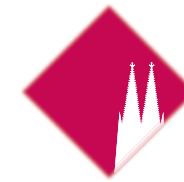
Vom Kölner Autobahnring A4 Ausfahrt Containerbahnhof/Klettenberg Richtung Hürth, nach ca. 2,5 km rechts auf die Horbeller Straße abbiegen, weitere 1,8 km bis Kreuzung Sudetenstraße, dort links abbiegen. Nach 1,4 km rechts in den Willy-Brandt-Platz (für Ihr Navigations-System geben Sie bitte „Sudetenstraße 67“ ein). Die Klinik liegt direkt hinter dem Bowling-center



#### **salus klinik Hürth**

Willy-Brandt-Platz 1  
50354 Hürth  
Telefon 02233 8081-0  
Fax 02233 8081-888  
mail@salus-huerth.de  
www.salus-huerth.de

04-G-ÖM-0033; Stand: Januar 2019



## Fachklinik für Abhängigkeits- erkrankungen

### DBT-Behandlung in der Entwöhnung



salus klinik Hürth

# „Akzeptanz ist der einzige Weg aus der Hölle“

( M. Linehan



## „Stabil instabil“

In den letzten Jahren nahm in der salus klinik Hürth die Anzahl an Rehabilitand\*in mit einer neben der Abhängigkeitserkrankung bestehenden emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung (vom impulsiven oder Borderline-Typ) stetig zu.

Im Langzeitverlauf zeigt sich, dass komorbider Alkohol- und Drogenmissbrauch ein wichtiger Faktor für eine Chronifizierung der emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung ist.

Da emotional-instabile Rehabilitand\*innen diverse dysfunktionale Strategien zur Emotions- und Spannungsregulation anwenden (von der Selbstverletzung über Hochrisikoverhaltensweisen und Selbstschädigungen in Form von Alkohol- und Drogenkonsum sowie gestörtes Essverhalten) ist eine qualifizierte Mitbehandlung der Persönlichkeitsstörung in der Entwöhnungsbehandlung notwendig.



## Unser Behandlungsangebot

Nach einer genauen Diagnostik durch den/die Bezugstherapeuten/in, in der psychiatrischen Sprechstunde sowie in der „DBT-Sprechstunde“ wird die Behandlung der emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung psychiatrisch, ggf. psychopharmakologisch und psychotherapeutisch nach DBT-Standards durchgeführt. Die DBT (Dialektisch-behaviorale Therapie, Marsha Linehan) gilt derzeit als das am besten wissenschaftlich evaluierte Therapieverfahren bei emotional instabiler Persönlichkeitsstörung.

## Unser Konzept

Als Rehabilitand\*in stehen Sie für uns im Mittelpunkt der Behandlung. Aus diesem Grund ist es uns wichtig, einen auf Sie persönlich zugeschnittenen Behandlungsplan mit Ihren individuellen Therapiezielen zu erstellen.

Neben einem ganzheitlichen Therapieangebot von Gruppen- und Einzeltherapie, Kunst-, Ergo- und Arbeitstherapie sowie Sport- und Bewegungstherapie finden Sie ein breites Spektrum an Indikationsgruppen, hier v.a. auch die IG „DBT-S“, die die spezielle Thematik der komorbiden emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung aufgreift. Unser Ziel ist, dass Sie Ihre individuellen Selbstregulierungsfähigkeiten (sog. Skills) kennen lernen und trainieren, um somit selbst- oder fremdschädigende Verhaltensweisen abzubauen.

## Unser Team

Unser Team besteht u.a. aus Psychotherapeut\*innen, Suchttherapeut\*innen, Ärzte/Ärztinnen, Sozialarbeiter\*innen, Arbeit-, Ergo-, Kunst- und Sporttherapeut\*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen sowie Yoga- und Entspannungstrainer\*innen.

Wir haben darüber hinaus ein Schwerpunkt-Behandler\*innenteam etabliert, das über substanzuelle Fortbildung in der Dialektisch Behavioralen Therapie nach M. Linehan und über die entsprechenden klinischen Erfahrungen in der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen in Verbindung mit einer emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung verfügt.

## Wir bieten Ihnen

- Unterbringung in einem komfortablen Zimmer (Duschbad, Minisafe, Kühlschrank, Telefon)
- eine moderne Sport- und Physiotherapie
- hervorragende Voraussetzungen für eine enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Selbsthilfegruppen, Arbeitsstellen und Suchtberatungsstellen
- zahlreiche Möglichkeiten und Angebote, die Freizeit unter realistischen Bedingungen zu gestalten und Interessen neu zu entdecken