

DER WEG IN DIE REHA

Setzen Sie sich mit Ihrer Suchtberatungsstelle vor Ort, Ihrem Arzt bzw. dem Sozialdienst der Entgiftungsstation in Verbindung.

Mit deren Unterstützung können Sie Ihren Antrag auf medizinische Rehabilitation in der salus klinik bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrem Rentenversicherungsträger stellen.

Um sich vorab unsere Klinik anzusehen und Fragen zu stellen, können Sie gerne unseren **Offenen Info-Abend besuchen, der jeden 1., 3. und 5. Montag im Monat, ab 18:00 Uhr** stattfindet (außer an Feiertagen).

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite oder Sie rufen uns einfach an.

IHRE ANSPRECHPARTNER*INNEN:

Aufnahme:

Telefon 02233 8081-827

Jutta-Andrea Brüllenkamp
j.brullenkamp@salus-huerth.de

Gürkan Sarkin
g.sarkin@salus-huerth.de

Allgemeine Fragen:

Telefon 02233 8081-823

Sandra Fisch und Michael Link
ki@salus-huerth.de



SO ERREICHEN SIE UNS

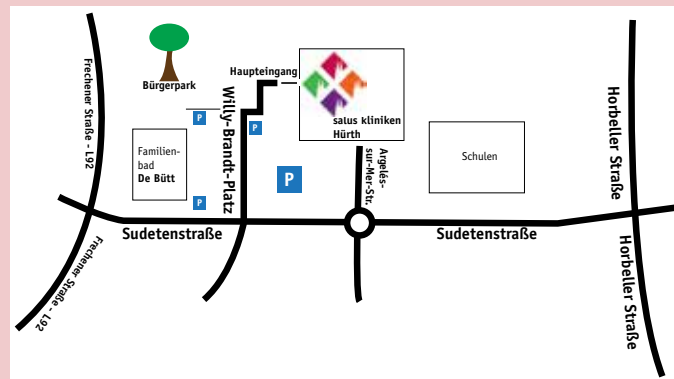
MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

Von Köln Hauptbahnhof

Fahren Sie mit der Buslinie 978 bis zur Haltestelle Hürth Stotzheimer Straße. Von dort aus erreichen Sie die Klinik bequem zu Fuß (ca. 500 m Fußweg).

Von Köln / Bonn

KVB-Strassenbahnlinie 18 bis Haltestelle Hürth-Hermülheim. Dort weiter mit der Buslinie 714 bis zur Haltestelle Rathaus. Steigen Sie um in die Buslinie 711 in Richtung „Berrenrath / Eifelstraße“, und fahren Sie bis zur Haltestelle „De Bütt“.



**DBT-BEHANDLUNG
IN DER ENTWÖHNUNG**

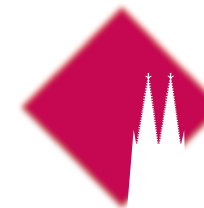


salus klinik Hürth
Willy-Brandt-Platz 1
50354 Hürth

Tel. 02233 / 8081-0
Fax 02233 / 8081- 888
mail@salus-huerth.de

www.salus-huerth.de
facebook: Salus klinik Hürth
Instagram: salusklinikhuerth

04-G-ÖM-0033 20220719



**salus klinik
Hürth**

Fachklinik für Sucht

„Akzeptanz ist der einzige Weg aus der Hölle“

M. Linehan



STABIL INSTABIL

In den letzten Jahren nahm in der salus klinik Hürth die Anzahl an Rehabilitand*in mit einer neben der Abhängigkeitserkrankung bestehenden emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung (vom impulsiven oder Borderline-Typ) stetig zu.

Im Langzeitverlauf zeigt sich, dass komorbider Alkohol- und Drogenmissbrauch ein wichtiger Faktor für eine Chronifizierung der emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung ist.

Da emotional-instabile Rehabilitand*innen diverse dysfunktionale Strategien zur Emotions- und Spannungsregulation anwenden (von der Selbstverletzung über Hochrisikoverhaltenweisen und Selbstschädigungen in Form von Alkohol- und Drogenkonsum sowie gestörtes Essverhalten) ist eine qualifizierte Mitbehandlung der Persönlichkeitsstörung in der Entwöhnungsbehandlung notwendig.



BEHANDLUNGSANGEBOT

Nach einer genauen Diagnostik durch den/die Bezugstherapeuten/in, in der psychiatrischen Sprechstunde sowie in der „DBT-Sprechstunde“ wird die Behandlung der emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung psychiatrisch, ggf. psychopharmakologisch und psychotherapeutisch nach DBT-Standards durchgeführt. Die DBT (Dialektisch-behaviorale Therapie, Marsha Linehan) gilt derzeit als das am besten wissenschaftlich evaluierte Therapieverfahren bei emotional instabiler Persönlichkeitsstörung.

BEHANDLUNGSKONZEPT

Als Rehabilitand*in stehen Sie für uns im Mittelpunkt der Behandlung. Aus diesem Grund ist es uns wichtig, einen auf Sie persönlich zugeschnittenen Behandlungsplan mit Ihren individuellen Therapiezielen zu erstellen.

Neben einem ganzheitlichen Therapieangebot von Gruppen- und Einzeltherapie, Kunst-, Ergo- und Arbeitstherapie sowie Sport- und Bewegungstherapie finden Sie ein breites Spektrum an Indikationsgruppen, hier v.a. auch die IG „DBT-S“, die die spezielle Thematik der komorbiden emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung aufgreift. Unser Ziel ist, dass Sie Ihre individuellen Selbstregulierungsfähigkeiten (sog. Skills) kennen lernen und trainieren, um somit selbst- oder fremdschädigende Verhaltensweisen abzubauen.

UNSER TEAM

Unser Team besteht u.a. aus Ärzt*innen, psychologischen Psychotherapeut*innen, Suchttherapeut*innen, Kunst-, Ergo- und Arbeitstherapeut*innen, exam. Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Sporttherapeut*innen, Yoga- und Entspannungstrainer*innen, Diätassistentinnen sowie Sozialarbeiter*innen.

Wir haben darüber hinaus ein Schwerpunkt-Behandler*innenteam etabliert, das über substanzielle Fortbildung in der Dialektisch Behavioralen Therapie nach M. Linehan und über die entsprechenden klinischen Erfahrungen in der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen in Verbindung mit einer emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung verfügt.

WIR BIETEN IHNEN

- die Unterbringung in einem komfortablen Einzelzimmer im Hotelstandard (Duschbad, Minisafe, Kühlschrank, Telefon, freies WLAN)
- eine angenehme, freundliche und respektvolle Atmosphäre
- eine vielfältige Sport- und Bewegungstherapie
- ein modernes Café im Haus
- eine enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Selbsthilfegruppen, Suchtberatungsstellen und Arbeitsstellen
- zahlreiche Möglichkeiten und Angebote, die Freizeit unter realistischen Bedingungen zu gestalten und Interessen neu zu entdecken