

## Der Weg in die Reha

Setzen Sie sich mit Ihrer Suchtberatungsstelle vor Ort, Ihrem Arzt bzw. dem Sozialdienst der Entgiftungsstation in Verbindung.

Mit deren Unterstützung können Sie Ihren Antrag auf medizinische Rehabilitation in der salus klinik bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrem Rentenversicherungsträger stellen.

Um sich vorab unsere Klinik anzusehen und Fragen zu stellen, können Sie gerne unseren **Offenen Info-Abend** besuchen, der jeden **1., 3. und 5. Montag im Monat ab 18:00 Uhr** stattfindet (außer an Feiertagen). Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite oder Sie rufen uns einfach an.

### Ihre Ansprechpartner für:

#### **Aufnahme:**

Jutta-Andrea Brüllenkamp  
Telefon 02233 8081-827  
j.bruellenkamp@salus-huerth.de

#### **Inhaltliche Fragen:**

Herr Abu Khatir  
m.abukhatir@salus-huerth.de

#### **Allgemeine Fragen:**

**Koordination & Information**  
Telefon 02233 8081-823

Sandra Fisch  
s.fisch@salus-huerth.de

Michael Link  
m.link@salus-huerth.de



## So erreichen Sie uns

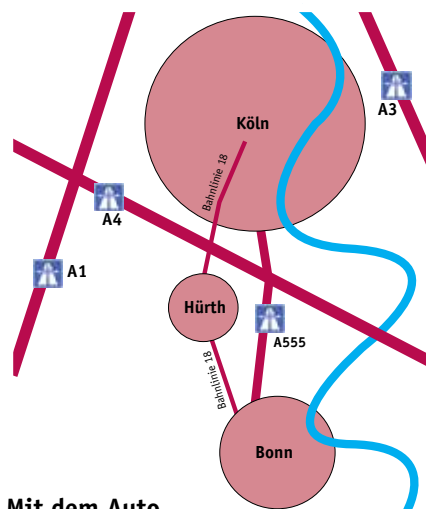
### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Von Köln / Bonn

Mit der KVB-Straßenbahnlinie 18 bis Haltestelle Hürth-Hermülheim. Dort weiter mit der Buslinie 714 bis zur Haltestelle ZOB. Steigen Sie um in die Buslinie 711 in Richtung „Berrenrath / Eifelstraße“, und fahren Sie bis zur Haltestelle „De Bütt“.

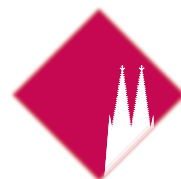
Von Köln Hauptbahnhof

Fahren Sie mit der Buslinie 978 bis zur Haltestelle Hürth / Stotzheimer Straße. Von dort aus erreichen Sie die Klinik bequem zu Fuß (ca. 500 m Fußweg).



### **Mit dem Auto**

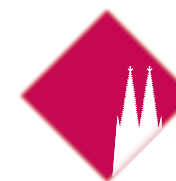
Vom Kölner Autobahnring A4 Ausfahrt Containerbahnhof/Klettenberg Richtung Hürth, nach ca. 2,5 km rechts auf die Horbeller Straße abbiegen, weitere 1,8 km bis Kreuzung Sudetenstraße, dort links abbiegen. Nach 1,4 km rechts in den Willy-Brandt-Platz (für Ihr Navigations-System geben Sie bitte „Sudetenstraße 67“ ein). Die Klinik liegt direkt hinter dem Bowling-center



#### **salus klinik Hürth**

Willy-Brandt-Platz 1  
50354 Hürth  
Telefon 02233 8081-0  
Fax 02233 8081-888  
mail@salus-huerth.de  
www.salus-huerth.de

04-G-ÖM-0036; Stand: Januar 2019



## Fachklinik für Abhängigkeits- erkrankungen

### Essstörungen und Sucht



salus klinik Hürth

„...und sieh zu, daß du nicht nur Körper bist.“

(Ovid)



## Esstörungen und Sucht

Im Falle von Essstörungen wird häufig auch von einer Esssucht oder Magersucht gesprochen. Diese sprachliche Verortung verdeutlicht zum einen das ähnliche Erscheinungsbild der beiden Diagnosen Sucht und Essstörung (u.a. Kontrollverlust, Fortsetzen des Handelns trotz negativer Konsequenzen, Verlust anderer Interessen oder Lebensinhalte), andererseits verweist sie auch auf die hohe Komorbidität der beiden Störungen.

Studien zeigen, dass Abhängigkeitserkrankte signifikant häufiger unter einer Essstörung leiden. Ein ähnliches Bild zeigen Rehabilitand\*innen mit einer Essstörung, diese entwickeln häufig eine Abhängigkeitserkrankung.

## Unser Behandlungsangebot

In der salus klinik Hürth werden Personen, die mindestens 18 Jahre alt sind und an einer stoffgebundenen Abhängigkeitserkrankung als führende Diagnose leiden, behandelt. Hinsichtlich der Essstörungen nehmen wir Rehabilitand\*innen mit einer Bulimia Nervosa („Brechsucht“) und einer Binge-Eating-Störung („Esssucht“) auf. Rehabilitand\*innen mit einer Anorexia nervosa („Magersucht“) behandeln wir nicht, da nach unserem Verständnis die substanzbezogene Entwöhnungsbehandlung nicht mehr im Vordergrund der Rehabilitation stehen würde. Wir nehmen bis zu einem maximalen Körpergewicht von 200 kg auf, sowie beginnend bei einem Body-Mass-Index (BMI) von 17,5.

Eine medizinische und sporttherapeutische Diagnostik, als auch ein psychologisches Erstgespräch bereitet auf die Therapie vor und stellt die Basis für einen individuellen Behandlungsplan.



## Unser Team

Unser Team besteht u.a. aus Psychotherapeut\*innen, Suchttherapeut\*innen, Ärzte/Ärztinnen, Sozialarbeiter\*innen, Arbeit-, Ergo-, Kunst- und Sporttherapeut\*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen sowie Yoga- und Entspannungstrainer\*innen.

## Wir bieten Ihnen

- Unterbringung in einem komfortablen Zimmer (Duschbad, Minisafe, Kühlschrank, Telefon)
- eine moderne Sport- und Physiotherapie
- hervorragende Voraussetzungen für eine enge Zusammenarbeit mit Angehörigen und Arbeitsstellen
- zahlreiche Möglichkeiten und Angebote, die Freizeit unter realistischen Bedingungen zu gestalten und Interessen neu zu entdecken
- Teilnahme an störungsspezifischen Therapie-, Sport- und Ernährungseinheiten (z.B. individuelle Ernährungsberatung, geleitetes Einkaufen und Kochen, indikative Psychotherapiegruppen)