

## ZIELGRUPPE

- **Altersgruppe:** 18 – 25 Jahre
- **Frühe Manifestierung** der Suchterkrankung
- **Einfach- und Mehrfachabhängigkeit** von Substanzen
- **Identitätssuchend** in wichtigen Lebensbereichen, wie z.B. Beruf, Persönlichkeit, Zukunftsplanung, Partnerschaft, Freizeitgestaltung

## DER WEG IN DIE REHA

Setzen Sie sich mit Ihrer Suchtberatungsstelle vor Ort, Ihrem Arzt bzw. dem Sozialdienst der Entgiftungsstation in Verbindung.

Mit deren Unterstützung können Sie Ihren Antrag auf medizinische Rehabilitation in der salus klinik bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrem Rentenversicherungsträger stellen.

Um sich vorab unsere Klinik anzusehen und Fragen zu stellen, können Sie gerne unseren **Offenen Info-Abend besuchen, der jeden 1., 3. und 5. Montag im Monat, ab 18:00 Uhr** stattfindet (außer an Feiertagen).

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite oder Sie rufen uns einfach an.

## IHRE ANSPRECHPARTNER\*INNEN:

### Aufnahme:

Telefon 02233 8081-827

Jutta-Andrea Brüllenkamp  
j.bruellenkamp@salus-huerth.de

Gürkan Sarkin  
g.sarkin@salus-huerth.de

### Allgemeine Fragen:

Telefon 02233 8081-823

Sandra Fisch und Michael Link  
ki@salus-huerth.de



## SO ERREICHEN SIE UNS

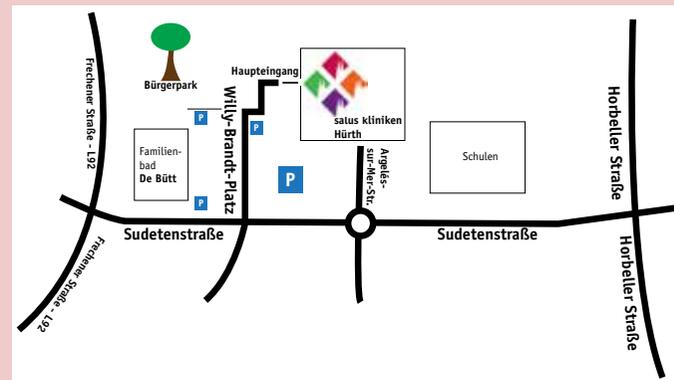
### MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN:

#### Von Köln Hauptbahnhof

Fahren Sie mit der Buslinie 978 bis zur Haltestelle Hürth Stotzheimer Straße. Von dort aus erreichen Sie die Klinik bequem zu Fuß (ca. 500 m Fußweg).

#### Von Köln / Bonn

KVB-Strassenbahnlinie 18 bis Haltestelle Hürth-Hermülheim. Dort weiter mit der Buslinie 714 bis zur Haltestelle Rathaus. Steigen Sie um in die Buslinie 711 in Richtung „Berrenrath / Eifelstraße“, und fahren Sie bis zur Haltestelle „De Bütt“.

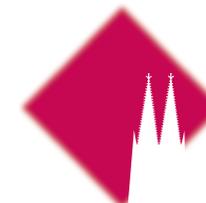


**GENERATION ZUKUNFT**  
- ein Behandlungskonzept  
für junge Erwachsene



**salus klinik** Hürth  
Willy-Brandt-Platz 1  
50354 Hürth

Tel. 02233 / 8081-0  
Fax 02233 / 8081- 888  
mail@salus-huerth.de  
[www.salus-huerth.de](http://www.salus-huerth.de)  
facebook: Salus klinik Hürth  
Instagram: salusklinikhuerth  
04-G-ÖM-0011 20220719



**salus klinik**  
Hürth

Fachklinik für Sucht

# Jeder Mensch ist der Architekt seiner eigenen Zukunft.

Sallust

## GENERATION ZUKUNFT

Junge Menschen die schon früh in ihrem Leben mit Abhängigkeitserkrankungen und Sucht in Berührung kommen zeigen häufig andere Bedürfnisse als Abhängigkeitserkrankte höheren Alters. Die Themen Identitätsfindung, berufliche Orientierung und Beziehungskompetenz sind häufig vordergründig und bekommen in den gewöhnlichen Behandlungsansätzen wenig Beachtung. Auch die Einbindung von Angehörigen, insbesondere der Eltern ist je, nach Lebenssituation, von großer Bedeutung für die Selbstfindung und den Aufbau eines autonomen und gesunden Lebens. Dies wird in allgemeinen Behandlungskonzepten oftmals vernachlässigt. Die Folge sind instabile Abstinenz und hohe Rückfallquoten bei jungen Menschen. Entsprechend hat die salus klinik das Behandlungskonzept Generation Zukunft entwickelt, was den besonderen Bedürfnissen von jungen Erwachsenen mit Abhängigkeitserkrankung gerecht wird und langfristige Perspektiven für ein erfülltes Leben ohne Drogen ermöglicht.

## BEHANDLUNGSANGEBOT

- **Verhaltenstherapie**
- **Arbeit/berufliche Orientierung:** Fokus auf Berufsfindung. Wo liegen persönliche Stärken, Schwächen, Interessen? Weckung von Interesse am Arbeitsleben. Praktikumstage. Wichtiges Erkenntnisziel: Arbeit kann sinnstiftender Lebensinhalt sein
- **Alltagsstruktur:** Leben als junger Erwachsener. Ablösung vom Elternhaus bzw. Klärung des künftigen Zusammenlebens. Hauswirtschaftliche Selbstfürsorge
- **Erlebnispädagogik**
- **Regelmäßige Projektarbeit:** Mehrere einzelne Projekttag- und wochen

- **Sinnhafte Freizeitgestaltung:** Gemeinsames Erarbeiten und Durchführen von Aktivitäten mit geringem Budget. Vermehrte Kreativangebote (z.B. Musik, Kochen)
- **Intensive Angehörigenarbeit:** Brief der Eltern an die/den Rehabilitand\*in, Elterngespräch

### BERUFLICHE ORIENTIERUNG

Im Rahmen der beruflichen Orientierung erhalten die Rehab. eine intensive Begleitung in der beruflichen Selbstfindung. Für junge Menschen stehen oft andere Fragen im Mittelpunkt als für Rehab. im fortgeschrittenen Berufsleben, z.B.:

- Wie finde ich heraus was ich beruflich machen möchte?
- Welche verschiedenen Optionen habe ich, um in das Arbeitsleben einzutreten?
- Welche Werte sind mir wichtig um langfristig erfüllt zu sein in meinem Beruf?
- Welche Auswirkungen hat meine Abhängigkeit ggf. auf meine Jobwahl?
- Was sind die ersten Schritte Richtung Ausbildung/Beruf?
- Wie gehe ich mit meiner Abhängigkeitserkrankung in der Berufswelt um?



## UNSER TEAM

Unser Team besteht u.a. aus Ärzt\*innen, psychologischen Psychotherapeut\*innen, Suchttherapeut\*innen, Kunst-, Ergo- und Arbeitstherapeut\*innen, exam. Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Sporttherapeut\*innen, Yoga- und Entspannungstrainer\*innen, Diätassistentinnen sowie Sozialarbeiter\*innen.

## WIR BIETEN IHNEN

- die Unterbringung in einem komfortablen Einzelzimmer im Hotelstandard (Duschbad, Minisafe, Kühlschrank, Telefon, freies WLAN)
- eine angenehme, freundliche und respektvolle Atmosphäre
- eine vielfältige Sport- und Bewegungstherapie
- ein modernes Café im Haus
- eine enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Selbsthilfegruppen, Suchtberatungsstellen und Arbeitsstellen
- zahlreiche Möglichkeiten und Angebote, die Freizeit unter realistischen Bedingungen zu gestalten und Interessen neu zu entdecken