

## Der Weg in die Reha

Setzen Sie sich mit Ihrer Suchtberatungsstelle vor Ort, Ihrem Arzt bzw. dem Sozialdienst der Entgiftungsstation in Verbindung.

Mit deren Unterstützung können Sie Ihren Antrag auf medizinische Rehabilitation in der salus klinik bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrem Rentenversicherungsträger stellen.

Um sich vorab unsere Klinik anzusehen und Fragen zu stellen, können Sie gerne unseren **Offenen Info-Abend** besuchen, der jeden **1., 3. und 5. Montag im Monat ab 18:00 Uhr** stattfindet (außer an Feiertagen). Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite oder Sie rufen uns einfach an.

### Ihre Ansprechpartner für:

#### **Aufnahme:**

Jutta-Andrea Brüllenkamp  
Telefon 02233 8081-827  
j.bruellenkamp@salus-huerth.de

#### **Inhaltliche Fragen:**

Herr Abu Khatir  
m.abukhatir@salus-huerth.de

#### **Allgemeine Fragen:**

**Koordination & Information**  
Telefon 02233 8081-823

Sandra Fisch  
s.fisch@salus-huerth.de

Michael Link  
m.link@salus-huerth.de



## So erreichen Sie uns

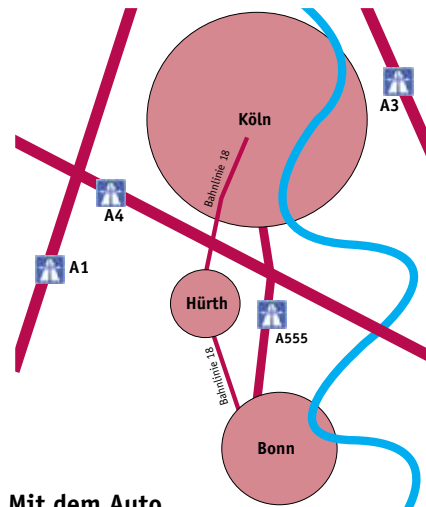
### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Von Köln / Bonn

Mit der KVB-Straßenbahnlinie 18 bis Haltestelle Hürth-Hermülheim. Dort weiter mit der Buslinie 714 bis zur Haltestelle ZOB. Steigen Sie um in die Buslinie 711 in Richtung „Berrenrath / Eifelstraße“, und fahren Sie bis zur Haltestelle „De Bütt“.

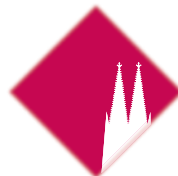
Von Köln Hauptbahnhof

Fahren Sie mit der Buslinie 978 bis zur Haltestelle Hürth / Stotzheimer Straße. Von dort aus erreichen Sie die Klinik bequem zu Fuß (ca. 500 m Fußweg).



### **Mit dem Auto**

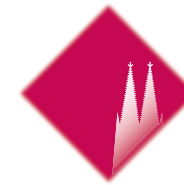
Vom Kölner Autobahnring A4 Ausfahrt Containerbahnhof/Klettenberg Richtung Hürth, nach ca. 2,5 km rechts auf die Horbeller Straße abbiegen, weitere 1,8 km bis Kreuzung Sudetenstraße, dort links abbiegen. Nach 1,4 km rechts in den Willy-Brandt-Platz (für Ihr Navigations-System geben Sie bitte „Sudetenstraße 67“ ein). Die Klinik liegt direkt hinter dem Bowlingcenter



#### **salus klinik Hürth**

Willy-Brandt-Platz 1  
50354 Hürth  
Telefon 02233 8081-0  
Fax 02233 8081-888  
mail@salus-huerth.de  
www.salus-huerth.de

04-G-ÖM-0038; Stand: November 2018



## Fachklinik für Sucht- erkrankungen

### Kokainabhängigkeit



salus klinik Hürth

# Liebst Du das Leben? Dann verschwende nicht die Zeit! Denn das ist der Stoff aus dem das Leben gemacht ist.“

Benjamin Franklin

## Kokain

Kokain ist als „Leistungsdroge“ bekannt, da es eine kurzfristige Leistungssteigerung und erhöhte körperliche Belastbarkeit bewirkt. Hungergefühl und Schlafbedürfnis werden vermindert, euphorische Gefühle werden ausgelöst. Die zugeschriebene Lust- und Potenzsteigerung kehrt sich bei dauerhaftem Konsum ins Gegenteil.

Als gravierende psychische Folgen zeigen sich bei Dauerkonsumenten, sexuelle Funktionsstörungen, Schlafstörungen, depressive Symptome, Ängste, Misstrauen, Konzentrationsstörungen, Ess- und Schlafstörungen, Aggressivität und Verwirrtheit. Zudem sind psychotische Symptome keine Seltenheit (paranoide Wahnvorstellungen und optische, akustische sowie taktile Halluzinationen).

Bei dauerhaftem Kokainkonsum sind nachhaltige Persönlichkeitsveränderungen wie antisoziales und narzisstisches Verhalten beobachtbar. Folge sind häufig strafrechtliche und finanzielle Probleme sowie durch den Dauerkonsum auftretende ausgeprägte Kontaktstörungen, die Tendenz zur Selbstisolation und das Zerbrechen jeglicher sozialer Bindungen.

Die frühzeitige Inanspruchnahme von fachlicher Hilfe ist besonders wichtig, aufgrund des hohen Abhängigkeitspotentials von Kokain, den hieraus resultierenden gravierenden sozialen Folgeerscheinungen sowie des schnell fortschreitenden psychischen und körperlichen Abbaus.

## Unser Behandlungsangebot

Nach erfolgter Entgiftung von dem Suchtmittel kann die Entwöhnungsbehandlung zur Festigung einer langfristigen Abstinenz bei uns erfolgen. Wir beziehen komorbide Störungen (z.B. Pathologisches Glücksspiel, Depressionen, durch Kokain bedingte Psychose) in die psychotherapeutische, psychiatrische und medizinische Behandlung mit ein. In regelmäßigen Sprechstunden beantworten wir medizinische Fragen und setzen bei Bedarf notwendige Medikation ein.

## Unser Konzept

Als Rehabilitand\*in stehen Sie für uns im Mittelpunkt der Behandlung. Aus diesem Grund ist es uns wichtig, einen auf Sie persönlich zugeschnittenen Behandlungsplan mit Ihren individuellen Therapiezielen aufzustellen.

Neben Gruppen- und Einzeltherapieangeboten finden Sie bei uns ein breites Spektrum von Indikationsgruppen. Unser Ziel ist, dass Sie sich in Ihren Stärken und Schwächen kennenlernen und so besser einschätzen können. Weiter soll die subjektive Bedeutung des Konsums erarbeitet und Techniken vermittelt werden, um eine zufriedene Abstinenz zu erreichen, Sie für Rückfallrisiken zu sensibilisieren und alternative Bewältigungsmechanismen zu kennen.



## Unser Team

Unser Team besteht u.a. aus Psychotherapeut\*innen, Suchttherapeut\*innen, Ärzte/Ärztinnen, Sozialarbeiter\*innen, Arbeit-, Ergo-, Kunst- und Sporttherapeut\*innen sowie Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen.

## Wir bieten Ihnen

- Unterbringung in einem komfortablen Zimmer (Duschbad, Minisafe, Kühlschrank, Telefon)
- eine moderne Sporttherapie
- hervorragende Voraussetzungen für eine enge Zusammenarbeit mit Angehörigen, Selbsthilfegruppen, Arbeitsstellen und Suchtberatungsstellen
- zahlreiche Möglichkeiten und Angebote, die Freizeit unter realistischen Bedingungen zu gestalten und Interessen neu zu entdecken