

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 - 10.00	<b>Infovorträge</b> Drogen, Glücksspiel, Sport, Stress, Medikamente)	Sport (Outdoor)	Wochenreflexion	Arbeitstherapie (Büro, Café, Holzwerkstatt, Boutique, Garten)	Bewerbungstraining
10.30-12.00	Bezugsgruppe	Indikativgruppen (Essstörungen, Gesundes Essen, DBT, Stressmanagement)	Bezugsgruppe	Arbeitstherapie (Büro, Café, Holzwerkstatt, Boutique, Garten)	Bezugsgruppe
<b>Mittagspause</b>					
13.30-15.00	Kunsttherapie	Erlebnispädagogik	Rückfallprophylaxe	Team-Training (Mannschaftssport)	Ergotherapie
15.30-17.00	MTT (med. Gerätetraining)	Erlebnispädagogik	<b>Indikativgruppen:</b> (ADHS, Finanzmanagement, Schlaftraining)	<b>Indikativgruppen:</b> Depressionen, Angst, Medienabhängigkeit	Boxtraining



\* Beispielwochenplan

## „Generation Adventure“

In einem Zyklus von 6 Wochen finden Projektwochen statt. Diese beinhalten erlebnispädagogische, sporttherapeutische, musik- und gesundheitsorientierte Schwerpunktthemen.

Täglich nach Therapieende sind ausgiebige Freizeitmöglichkeiten vorhanden: in hauseigenen Einrichtungen (Fitnessstudio, Sporthalle, Kreativräume), in nahe gelegenen Freizeitanlagen (Bowling-Center, Schwimmbad, Sauna, Einkaufszentrum) oder in unmittelbarer Umgebung (Fußballplatz, Badeseen).

Angehörigenseminare während der Entwöhnungsbehandlung obligatorisch

\* Pläne werden individuell erstellt und können von diesem Beispiel abweichen