



Die **zielorientierte Suchtberatung** der salus ambulanz ist ein Spezialangebot für arbeitslose Menschen, deren Arbeitssuche/ -vermittlung durch problematischen Umgang mit Suchtmitteln behindert oder gänzlich in Frage gestellt ist.

Im Auftrag des Landkreises Potsdam-Mittelmark und in enger Kooperation mit der MAIA (Mittelmärkische Arbeitsgemeinschaft zur Integration in Arbeit) wollen wir Betroffenen helfen,

- eine qualifizierte Diagnostik ihrer Probleme im Umgang mit Suchtmitteln zu erhalten,
- ihre Sucht- bzw. Missbrauchsproblematik zu verstehen und zu akzeptieren,
- suchtmittelbedingte Veränderungsziele zu erreichen,
- zügig die erforderlichen Hilfsangebote zu finden.

Wir bieten hierfür sowohl eine individuelle Beratung als auch Gruppengespräche an. Wir sind an die ärztliche Schweigepflicht gebunden.

Die salus ambulanz bietet

- Individuelle Beratung
- Verzahnung zwischen Hilfsangeboten und Arbeitsmarkt
- Gruppenangebote zu verschiedenen Themen
- Unterstützung bei der Erreichung Ihrer Ziele
- Unterstützung bei der Suche nach geeigneter Behandlung

In Kooperation mit



Zielorientierte Suchtberatung

Informationen und Angebote

Die Standorte

Die salus ambulanz ist für Sie im Landkreis Potsdam Mittelmark an vier Standorten vertreten:

salus ambulanz Belzig

Brücker Landstraße 22b (im TGZ)
14806 Belzig
belzig@salus-ambulanz.de

salus ambulanz Brandenburg

Deutsches Dorf 45-47
14776 Brandenburg
brandenburg@salus-ambulanz.de

salus ambulanz Teltow

Lankeweg 4
14513 Teltow
teltow@salus-ambulanz.de

salus ambulanz Werder

Am Gutshof 1-7
14542 Werder (Havel)
werder@salus-ambulanz.de

Die Angebote

Diagnostik

Wir bieten Ihnen eine ausführliche und umfassende psychologische Diagnostik an, damit Sie Ihren Suchtmittelkonsum auch unter Berücksichtigung Ihrer körperlichen Verfassung einordnen können.

Informationsvermittlung

Wir vermitteln Ihnen anschaulich neueste wissenschaftliche Informationen (u.a. zu folgenden Themen: Wirkweise von Suchtmitteln, Entstehung und Verlauf von Suchtproblemen, das Suchthilfesystem und Zugangsmöglichkeiten).

Vermittlung in Suchtrehabilitationsmaßnahmen

Wir informieren Sie über Behandlungsmöglichkeiten sowie Rehabilitationseinrichtungen und führen Beratungsgespräche zur Abklärung der Rehabilitationsfähigkeit durch. Wir planen alle Schritte gemeinsam mit Ihnen, so dass alle Wege für Sie gangbar werden.

Training sozialer Fertigkeiten

Haben Sie Schwierigkeiten Nein zu sagen, Bedürfnisse zu äußern oder in Kontakt mit anderen zu treten? Häufig hat der Suchtmittelkonsum über soziale Unsicherheiten hinweggeholfen. In diesem Angebot können Sie Ihre sozialen Fertigkeiten und Ihr Selbstbewusstsein stärken.

Ressourcen-, problem- und abstinenzorientierte Beratung

Sie möchten etwas an Ihrem Suchtmittelkonsum ändern oder hatten deswegen schon psychische, soziale oder körperliche Probleme? Wir unterstützen Sie bei der Lösung und versuchen, eine Verschlimmerung bzw. Chronifizierung zu vermeiden.

Psychosoziale Begleitung bei Substitution

In engem Kontakt mit Ihrem substituierenden Arzt helfen wir Ihnen den möglichen Beikonsum abzubauen, eine stabile oder möglicherweise reduzierte Substitution aufzubauen.

Grundsätzliche Änderung der Motivation und Festigung

Vielen fällt es schwer nachzuvollziehen, warum sich eine Suchtmittelproblematik entwickelt hat. Wir helfen Ihnen, einen neuen Blick auf Ihre Suchtmittelproblematik zu gewinnen.

Sicherung der Abstinenz und der Arbeitsfähigkeit (Nachsorge)

Wir helfen Ihnen, eine begonnene Suchtmittelabstinenz zu stabilisieren, indem wir gemeinsam eine individuelle Rückfallvorbeugung erarbeiten.

Psychosoziale Betreuung bei Wiedereingliederung in Arbeit

Wir unterstützen Sie, wenn Sie nach Stabilisierung der Suchtproblematik wieder eine Beschäftigung auf dem zweiten oder dritten Arbeitsmarkt gefunden haben.

Punktabstinenz

Wir unterstützen Personen mit missbräuchlichem Alkoholkonsum darin, wieder eine bewusste Steuerung des Trinkverhaltens aufzubauen.

Beratung von suchtmittelauffälligen Straßenverkehrsteilnehmern

Ihnen wurde suchtmittelbedingt der Führerschein entzogen. Wir helfen Ihnen bei einer realistischen „Standortbestimmung“ Ihres Suchtmittelkonsums.

