



Die **zielorientierte Problemlberatung** der salus ambulanz ist ein Spezialangebot für arbeitslose Menschen, deren Arbeitssuche/-vermittlung bzw. soziale Integration durch psychische Probleme behindert oder gänzlich in Frage gestellt ist.

Im Auftrag des Landkreises Potsdam-Mittelmark und in enger Kooperation mit der MAIA (Mittelmärkische Arbeitsgemeinschaft zur Integration in Arbeit) wollen wir Betroffenen helfen,

- eine qualifizierte Diagnostik ihrer psychischen Probleme zu erhalten,
- ihre psychische Problematik zu verstehen und zu akzeptieren,
- persönliche Veränderungsschritte zu formulieren und zu erreichen,
- zügig die erforderlichen Hilfsangebote zu finden.

Wir bieten hierfür sowohl eine individuelle Beratung als auch Gruppengespräche an. Wir sind an die ärztliche Schweigepflicht gebunden.

## Die salus ambulanz bietet

- Individuelle Beratung
- Verzahnung zwischen Hilfsangeboten und Arbeitsmarkt
- Gruppenangebote zu verschiedenen Themen
- Unterstützung bei der Erreichung Ihrer Ziele
- Unterstützung bei der Suche nach geeigneter Behandlung

## In Kooperation mit



# Zielorientierte Problemlberatung

Informationen und  
Angebote

# Die Standorte

## Die salus ambulanz ist für Sie im Landkreis Potsdam Mittelmark an vier Standorten vertreten:

### salus ambulanz Belzig

Brücker Landstraße 22b (im TGZ)  
14806 Belzig  
belzig@salus-ambulanz.de

### salus ambulanz Brandenburg

Deutsches Dorf 45-47  
14776 Brandenburg  
brandenburg@salus-ambulanz.de

### salus ambulanz Teltow

Lankeweg 4  
14513 Teltow  
teltow@salus-ambulanz.de

### salus ambulanz Werder

Am Gutshof 1-7  
14542 Werder (Havel)  
werder@salus-ambulanz.de

# Die Angebote

## Diagnostik

Wir bieten Ihnen eine ausführliche und umfassende Diagnostik Ihrer Probleme an. Dies ermöglicht uns, Sie individuell beraten zu können.

## Informationsvermittlung

Hier erhalten Sie von uns grundlegende Informationen in Bezug auf Probleme, unter denen Menschen leiden können (u.a. Schlafstörungen, Depressionen, Ängste, Ernährung).

## Umgang mit Belastungen

Wir wollen Sie dabei unterstützen, (chronische) Belastungen abzubauen. Möglicherweise finden sich neue Wege, mit diesen umzugehen.

## Umgang mit Arbeitslosigkeit

Durch die Arbeitslosigkeit ist ein wichtiger Baustein im Leben weggebrochen. Wir wollen Sie bei der Gestaltung Ihres Lebens ohne bezahlte Arbeit unterstützen.

## Training sozialer Fertigkeiten

Haben Sie Schwierigkeiten Nein zu sagen, Bedürfnisse zu äußern oder in Kontakt mit anderen Menschen zu treten? In diesem Angebot werden Ihre sozialen Fertigkeiten und Ihr Selbstbewusstsein gestärkt.

## Umgang mit Angst

Viele Menschen haben im Laufe Ihres Lebens Ängste entwickelt, für die sie keine Erklärung finden. Wir bieten Ihnen die Chance, über Ihre Ängste zu berichten und Wege aus der Angst zu finden.

## Umgang mit Depression

Depression ist mit die häufigste seelische Erkrankung, die gut behandelt werden kann. Wir eröffnen Ihnen Wege, die aus der Depression herausführen können.

## Essstörungen

Immer mehr junge Frauen und Männer leiden unter problematischem Essverhalten. Sie erhalten ausführliche Informationen zur gesunden Ernährung und dem möglichen Zusammenhang zwischen psychischen Problemen und Essverhalten.

## Nachsorge

Viele Menschen fällt der Übergang von einer stationären oder ambulanten Behandlung in ihr alltägliches Leben schwer. Wir bieten Unterstützung an, Veränderungen aufrecht zu erhalten und „Rückfälle in alte Gewohnheiten“ aufzufangen.

## Hilfe bei der Vermittlung in geeignete Behandlungsmaßnahmen

Wir unterstützen Sie dabei, sich nach einer für Sie geeigneten therapeutischen Behandlung umzusehen und diese zu beantragen.

