

Unsere Besonderheiten...

Es handelt sich um sog. offene Gruppenangebote. D.h., es besteht bei freien Plätzen jederzeit die Möglichkeit in eine Nachsorgegruppe einzusteigen.

Für alle Nachsorgegruppen wurden Teilnehmermaterialien entwickelt, die es den Betroffenen ermöglichen, auch außerhalb der Gruppensitzungen selbstständig an der Verwirklichung Ihrer Veränderungsziele zu arbeiten.

und außerdem....

Alle Nachsorgegruppen werden von erfahrenen Psychologischen Psychotherapeut*Innen der salus klinik Lindow geleitet.



d o w

salus

salus ambulanz Berlin
für Psychosomatik und Sucht

Machen Sie den ersten Schritt ...

Die Nachsorgegruppen wurden von der DRV-Bund als Psy-RENA bzw. als ambulante Nachsorge Reha-Sucht anerkannt.

Es sind jeweils eine Gruppenteilnahme im Umfang von 25 Doppelstunden und 2 Einzelgespräche vorgesehen.

Anmeldung: salus ambulanz Berlin
Krumme Straße 92
10585 Berlin
Tel.: 030/25562818
Fax.: 030/25562819

Die Teilnahme ist sowohl nach Beantragung der Kostenübernahme (während oder bis max. 4 Wochen nach Abschluss einer medizinischen Rehabilitationsbehandlung) beim Leistungsträger als auch als Selbstzahler möglich. Weitere Infos finden Sie auf unserer Website unter www.salus-lindow.de/ambulanz.



salus klinik
Straße nach Gühlen 10
16835 Lindow

Nachsorgegruppen für

Alkoholabhängigkeit

Esstörungen

Pathologisches Glücksspiel

Problemlösung (Psychosomatik)



salus ambulanz klinik Lindow

1 Nachsorgegruppe Essstörungen

Indikation Patient*Innen mit Anore-xie, Bulimie oder Binge Eating Störung

Inhalte Alle essstörungsrelevanten Themen werden aufgegriffen und vor dem Hintergrund der Alltagserfahrungen bearbeitet:

- Hilfestellung bei der Mahlzeitenplanung
- Verbesserung der Körperakzeptanz
- Stabilisierung des Selbstwertgefühles und Förderung der Selbstwirksamkeitserwartung
- Begrenzung und Überwindung von Rückfallsituationen

Zeit mittwochs 18.15 - 19.45 Uhr



2 Problemlösegruppe Psychosomatik

Indikation Patient*Innen mit Depression, Angst-erkrankungen, chronischen Schmerzen oder somatoformer Störung nach einer psychosomatischen Reha-bilitationsbehandlung

- Inhalte**
- Unterstützung beim beruflichen Wiedereinstieg
 - Umgang mit Partnern und Bezugspersonen
 - Umgang mit Konflikten und Rückschlägen
 - Selbstfürsorge und Entspannung

Zeit montags 18.30-20.00 Uhr
dienstags 16.45-18.15 und 18.30-20.00 Uhr
donnerstags 16.45-18.15 und 18.30-20.00 Uhr

3 Nachsorgegruppe pathologisches Glücksspiel

Indikation Patient*Innen mit einer Glücksspiel-problematik (unabhängig, ob zusätzlich eine stoffgebundene Suchtmittel-abhängigkeit vorliegt oder nicht)

- Inhalte**
- Bewältigung von Rückfallrisiko-situationen im Alltag
 - Umgang mit Geld
 - Stress am Arbeitsplatz bzw. Arbeitssuche
 - Umgang mit Partnern und Bezugspersonen
 - Selbstfürsorglichkeit

Zeit donnerstags 17.00 - 18.30 Uhr



4 Suchtnachsorge

Indikation Patient*Innen mit einer Alkohol-abhängigkeit nach einer Entwöhnungs-behandlung.

- Inhalte**
- Bewältigung von Rückfallrisiko-situationen im Alltag
 - Umgang mit Partnern und Bezugspersonen
 - Stress am Arbeitsplatz bzw. Arbeitssuche
 - Umgang mit Konflikten und Rückschlägen
 - Selbstfürsorge und Entspannung

Zeit montags 17.00-18.30 Uhr