

Unsere Besonderheiten...

Zwei Angebote für Spieler stehen zur Auswahl:

- den meisten PatientInnen mit pathologischem Glücksspiel empfehlen wir eine ca. 5-wöchige Behandlung in unserer Psychosomatikabteilung
- PatientInnen mit pathologischem Glücksspiel und einer Suchtmittelabhängigkeit empfehlen wir eine ca. 3-monatige Behandlung in unserer Suchtabteilung

Am besten Sie entscheiden gemeinsam mit Ihrem Vorbehandler, welches Angebot für Sie günstiger ist.

Wir führen **keine Kontaktsperren** durch. Sie können außerhalb der Therapiezeiten jederzeit Kontakt zu Angehörigen und Freunden unterhalten und Besuch empfangen.

Ihr Einverständnis vorausgesetzt beziehen wir während des Aufenthaltes gern Ihre **Bezugspersonen** mit ein. An den Wochenenden bieten wir Informationsveranstaltungen für Angehörige an.

Wir vermitteln eine **nahtlose Nachsorge**.

Sie können nach der Entlassung unsere **tägliche Telefonsprechstunde** (19:00 - 20:00 Uhr) nutzen.

und außerdem

Die Klinik befindet sich in einer seenreichen und waldreichen Umgebung und lädt ein zu langen Spaziergängen, Joggen, Rad fahren, Nordic Walking, zur Benutzung des klinikeigenen Schwimmbads, der Sauna und Freizeitanlagen.

lindow

salus

salus klinik Lindow
für Psychosomatik und Sucht

Machen Sie den ersten Schritt...

Wenden Sie sich an Ihren behandelnden Arzt oder an eine Suchtberatungsstelle. Sie helfen Ihnen bei der Abklärung des zuständigen Kostenträgers. Sie können sich aber auch direkt an Ihre Krankenkasse wenden. Eine Behandlung ist über die Rentenversicherungsträger, die Krankenkassen (§ 40 SGB V), über die private Krankenversicherung oder als Selbstzahler möglich.

Bei Fragen zögern Sie nicht, uns anzurufen. Unser Therapiesekretariat erreichen Sie unter Tel.: **033933 - 88-110** oder mail@salus-lindow.de.

Bitte besuchen Sie uns auf unserer Internetseite www.salus-lindow.de, wenn Sie mehr über uns erfahren wollen. Sie können auch jederzeit ein unverbindliches Vorgespräch in unserem Haus vereinbaren.

salus klinik Lindow
Straße nach Gühlen 10
16835 Lindow



PI KL 012/0610-Druck/L

Pathologisches Glücksspiel



salus klinik Lindow

Das Drama Glücksspiel...

Glücksspielangebote nehmen stetig zu:

Im Fernsehen, Radio, Internet, in Zeitungen und auf Plakaten wird geworben, sein „Glück selber in die Hand zu nehmen“. Heutzutage kann man rund um die Uhr unter Nutzung der unterschiedlichsten Medien um Geld spielen.

Pathologische Glücksspieler verbringen ihre Zeit zunehmend mit Glücksspiel bzw. mit der dafür notwendigen Beschaffung von Geld. Ihnen gelingt es trotz Geldknappheit oder Vorwürfen durch Angehörige nicht mehr ihr Spielverhalten einzustellen. Vielmehr glauben sie, dem immer stärkeren Außen- druck nur durch erneutes Spielen entgegen zu können.



Am Ende dieses Teufelskreises stehen:

- Verschuldung
- Verzweiflung der Betroffenen bis hin zu Suizidalität
- Verzweiflung der Familie und Angehörigen
- Druck des Arbeitgebers bzw. der Arbeitsagentur



Wege aus dem pathologischen Glücksspiel...

Oftmals ist eine stationäre Behandlung besonders geeignet, um aus dem Teufelskreis des pathologischen Glücksspiels herauszufinden: Die Betroffenen sind unmittelbar von ihren Alltagsorgen entlastet. Sie können dadurch in Ruhe über notwendige Veränderungen nachdenken und diese schrittweise in die Tat umsetzen.



Wir sehen unsere Aufgabe darin, unsere PatientInnen mit pathologischem Glücksspiel in Abhängigkeit von ihrer individuellen Problematik eine effektive Hilfe zu geben, um:

- sich und ihr Glücksspielverhalten zu verstehen
- gezielte Strategien zur Rückfallprävention zu erlernen
- Probleme des Selbstwertes, der Beziehungsgestaltung und des Umgangs mit Gefühlen zu überwinden
- Belastungs- und Konfliktsituationen zu überwinden
- persönliche Ressourcen/Stärken zu reaktivieren
- das Geld- und Schuldenmanagement zu optimieren

Mein Weg...

Unser Behandlungsangebot für PatientInnen mit pathologischem Glücksspiel umfasst folgende Elemente:

- **engmaschige Einzeltherapie** durch Ihren Bezugstherapeuten (ca. 2 Termine pro Woche)
- Indikative Gruppe „**Pathologisches Glücksspiel**“
- Indikative Gruppe „**Umgang mit Geld**“
- Ausdauertraining „**Nordic Walking**“

Probleme mit Glücksspiel können im Einzelfall ganz unterschiedliche Formen und Ausmaße annehmen, außerdem kann der Zusammenhang mit weiteren Problemen jeweils anders sein. Entsprechend haben wir keine Standardbehandlung. Vielmehr erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen einen persönlichen Behandlungsplan.

Wir verfügen über mehr als 40 Therapieangebote. PatientInnen mit pathologischem Glücksspiel nutzen besonders häufig:

- Therapieangebote **zum verbesserten Umgang mit sich selbst und anderen**; z.B. Stressbewältigung, Selbstsicherheitstraining, Umgang mit Ärger und Aggression, Angstbewältigung, Umgang mit Depression, Genusstraining
- **Körperorientierte** Therapieangebote; z.B. Bogenschießen, Fitnessstraining, Tai Chi, Ernährungsgruppe, Adipositasport, Wassergymnastik
- Therapieangebote zur Förderung der **Kreativität und aktiven Freizeitgestaltung**; z.B. Maltherapie, Ergotherapie, Genusstraining
- Therapieangebote zur **sozialen Reintegration** z.B. Computertraining, Bewerbungstraining, Arbeitstherapie