

## Meine Trinkregeln

Ich habe mir folgende Regeln im Umgang mit Alkohol gegeben:

	Als Eltern stimmen wir deinem Vorhaben zu:
In folgenden Situationen werde ich <b>keinen Alkohol trinken</b> :	%
Bei einer Trinkgelegenheit werde ich künftig <b>maximal</b> die folgende Alkoholmenge trinken:	%
Ich werde mich an _____ wenden, wenn mir mit Alkohol Folgendes passiert:	%