6.3 Arbeitsblätter (AB 01–AB 23)

Materialien aus Lindenmeyer, Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen

AB 01 Arbeitsblatt	**Therapietagebuch**	**Seite 1**

Therapietagebuch von ..... . **bis** ..... .

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
5.00–7.00							
7.00–8.00							
8.00–09.00							
9.00–10.00							
10.00–11.00							
11.00–12.00							
12.00–13.00							
13.00–14.00							
14.00–15.00							
15.00–16.00							
17.00–18.00							
18.00–19.00							
19.00–20.00							
20.00–21.00							
21.00–22.00							
22.00–23.00							
23.00–24.00							
24.00–03.00							

Legende:

V	Verlangen nach Alkohol	**W**	Wein
TS	frühere Trinksituation	**S**	Schnaps
K	Konflikt/Auseinandersetzung	**+**	gute Stimmung
B	Bier	**–**	negative Stimmung

© 2013, Springer-Verlag Berlin, Heidelberg. Aus: Lindenmeyer, J.: Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen. ISBN 978-3-642-28196-9

Abb. 6.25 Arbeitsblatt AB 01: Therapietagebuch