

**Materialien aus Lindenmeyer, Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen****CL 05 Checkliste****Rückfall****Seite 1****1. Medizinische Abklärung/Versorgung:**

- Den Patienten einem Arzt vorstellen
- Suizidalität abklären
- Medikamentöse Anfallsprophylaxe?
- Entzugsmedikation?

**2. Wieder nüchtern werden:**

- Verdeutlichen von Kooperation als Voraussetzung für Weiterbehandlung
- Vermeiden von Überbeanspruchung der Angehörigen
- Vermeiden von längeren Gesprächen und unsystematischer Zuwendung
- Engmaschige Kontrolle

**3. Therapie- und Abstinenzsicherung:**

- Vermeiden von demoralisierender Ursachenforschung
- Informieren von Angehörigen?
- Künftige Vermeidung von Rückfallsituation oder erneute Konfrontation?
- Weiterhin Vertrauen in Therapie?
- Veränderung der Therapieplanung?