

## Materialien aus Lindenmeyer, Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen

FB 02 Fragebogen

BASIC

Seite 1

1. **Wie oft trinken Sie ein alkoholisches Getränk?**  
(Bier, Wein, Spirituosen, Likör, Mixgetränke ...)
- 1 Häufiger als einmal pro Woche
- 0 Höchstens einmal pro Woche
2. **Wenn Sie Alkohol trinken, wie viele Gläser Alkohol trinken Sie typischerweise an einem Tag?**  
(1 Glas Alkohol = 0,33 Liter Bier oder 0,25 Liter Wein/Sekt oder 2 einfache (2 cl) Gläser Spirituosen)
- 1 Mehr als 2 Gläser
- 0 1–2 Gläser
3. **Wie oft trinken Sie 6 oder mehr Gläser Alkohol bei einer Gelegenheit (z.B. bei einem Kneipenbesuch, einer Feier/Party, beim Zusammensein mit Freunden oder beim Fernsehabend zu Hause)?**  
(1 Glas Alkohol = 0,33 Liter Bier oder 0,25 Liter Wein/Sekt oder 2 einfache (2 cl) Gläser Spirituosen)
- 1 Einmal im Monat oder öfter
- 0 Seltener als einmal im Monat
4. **Haben Sie schon einmal das Gefühl gehabt, dass Sie Ihren Alkoholkonsum verringern sollten?**
- 1 Ja
- 0 Nein
5. **Haben Sie schon einmal wegen Ihres Alkoholtrinkens ein schlechtes Gewissen gehabt oder sich schuldig gefühlt?**
- 1 Ja
- 0 Nein
6. **Haben sich Ihr (Ehe-)Partner oder andere nahe Verwandte oder Freunde schon einmal wegen Ihres Alkoholtrinkens Sorgen gemacht oder sich deswegen beklagt?**
- 1 Ja
- 0 Nein