Materialien aus Lindenmeyer, Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen

FB 03 Fragebogen	AUDIT-C	Seite 1

a) **Wie oft trinken Sie Alkohol?**

☐ Nie ☐ Etwa 1-mal pro Monat ☐ 2- bis 4-mal pro Monat ☐ 2- bis 3-mal pro Woche ☐ 4-mal oder öfter pro Woche

b) **Wenn Sie an einem Tag Alkohol trinken, wie viele Gläser Alkohol trinken Sie dann typischerweise?**

☐ 1 oder 2 ☐ 3 oder 4 ☐ 5 oder 6 ☐ 7 oder 8 ☐ 10 oder mehr

Ein Glas Alkohol entspricht: 0,33 Liter Bier
0,25 Liter Wein oder Sekt
0,02 Liter Spirituosen

c) **Wie oft haben Sie an einem Tag mehr als 6 Gläser Alkohol getrunken?**

☐ Nie ☐ Seltener als 1-mal pro Monat ☐ 1-mal pro Monat ☐ 1-mal pro Woche ☐ Täglich oder fast täglich

Ein Glas Alkohol entspricht: 0,33 Liter Bier
0,25 Liter Wein oder Sekt
0,02 Liter Spirituosen

© 2013, Springer-Verlag Berlin, Heidelberg. Aus: Lindenmeyer, J.: Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen. ISBN 978-3-642-28196-9

Abb. 6.4 Fragebogen FB 03: AUDIT-C