

Materialien aus Lindenmeyer, Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen

FB 05 Fragebogen

DrInC

Seite 1

Die folgenden Seiten enthalten Aussagen über Probleme, Schwierigkeiten und Beschwerden, die im Zusammenhang mit Alkoholtrinken auftreten können. Vielleicht haben Sie manchmal den Eindruck, dass eine Feststellung nicht ganz richtig passt. Kreuzen Sie aber trotzdem **immer eine der beiden Antworten**, und zwar die, welche am ehesten auf Sie zutrifft.

6

Nr.	Ist Ihnen Folgendes <i>jemals</i> passiert?	Nein	Ja
1.	Ich habe einen Kater gehabt oder fühlte mich schlecht nach dem Trinken.	0	1
2.	Ich habe mich schlecht gefühlt wegen meines Trinkens.	0	1
3.	Ich habe tageweise bei der Arbeit oder in der Schule aufgrund meines Trinkens gefehlt.	0	1
4.	Meine Familie oder Freunde haben sich Sorgen gemacht oder sich über mein Trinken beschwert.	0	1
5.	Ich habe den Geschmack von Bier, Wein oder Schnaps genossen.	0	1
6.	Die Qualität meiner Arbeit hat wegen meines Trinkens gelitten.	0	1
7.	Meine Fähigkeit, ein guter Elternteil zu sein, wurde durch mein Trinken eingeschränkt.	0	1
8.	Nach dem Trinken hatte ich Schwierigkeiten mit dem Ein- bzw. Durchschlafen oder mit nächtlichen Alpträumen.	0	1
9.	Ich habe ein Kraftfahrzeug geführt, nachdem ich drei oder mehr Gläser Alkohol getrunken hatte.	0	1
10.	Mein Trinken hat mich dazu gebracht, andere Drogen vermehrt einzunehmen.	0	1
11.	Mir ist übel gewesen, und ich habe mich übergeben, nachdem ich getrunken hatte.	0	1
12.	Ich bin wegen meines Trinkens unglücklich gewesen.	0	1
13.	Wegen meines Trinkens habe ich nicht richtig gegessen.	0	1
14.	Ich habe es wegen meines Trinkens unterlassen, Dinge zu tun, die von mir erwartet wurden.	0	1
15.	Das Trinken hat mir geholfen, mich zu entspannen.	0	1
16.	Ich habe mich schuldig gefühlt oder mich geschämt wegen meines Trinkens.	0	1
17.	Während ich trank, habe ich peinliche Dinge gesagt oder getan.	0	1
18.	Während des Trinkens hat sich meine Persönlichkeit zum Schlechten verändert.	0	1

■ **Abb. 6.7** Fragebogen FB 05: DrInC

Materialien aus Lindenmeyer, Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen

FB 05 Fragebogen

DrInC

Seite 2

Nr.	Ist Ihnen Folgendes <i>jemals</i> passiert?	Nein	Ja
19.	Ich bin (verrückte) Risiken eingegangen, wenn ich getrunken habe.	0	1
20.	Ich bin in Schwierigkeiten gekommen durch das Trinken.	0	1
21.	Während ich trank oder Drogen nahm, habe ich schroffe oder grausame Dinge zu anderen gesagt.	0	1
22.	Während ich trank, habe ich impulsiv Dinge getan, die ich später bereut habe.	0	1
23.	Ich bin schon einmal in eine körperliche Auseinandersetzung geraten, während ich trank.	0	1
24.	Meine körperliche Gesundheit wurde durch mein Trinken geschädigt.	0	1
25.	Das Trinken hat mir geholfen, eine positivere Sichtweise von meinem Leben zu bekommen.	0	1
26.	Ich habe Geldprobleme gehabt wegen meines Trinkens.	0	1
27.	Meine Ehe oder Liebesbeziehung hat wegen meines Trinkens Schaden genommen.	0	1
28.	Ich habe mehr Tabak geraucht, wenn ich getrunken habe.	0	1
29.	Meine körperliche Erscheinung wurde durch mein Trinken geschädigt.	0	1
30.	Meine Familie wurde durch mein Trinken verletzt.	0	1
31.	Eine Freundschaft oder eine enge Beziehung hat durch mein Trinken Schaden genommen.	0	1
32.	Ich bin übergewichtig gewesen wegen meines Trinkens.	0	1
33.	Mein Sexualleben hat wegen meines Trinkens gelitten.	0	1
34.	Ich habe das Interesse für Aktivitäten und Hobbies verloren wegen meines Trinkens.	0	1
35.	Wenn ich trank, konnte ich mein soziales Leben mehr genießen	0	1
36.	Mein seelisches oder moralisches Leben wurde durch mein Trinken in Mitleidenschaft gezogen.	0	1
37.	Wegen meines Trinkens habe ich nicht die Art von Leben geführt, die ich mir wünsche.	0	1
38.	Mein Trinken stand mir bei meinem persönlichen Wachstum im Weg.	0	1

Materialien aus Lindenmeyer, Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen

FB 05 Fragebogen

DrInC

Seite 3

Nr.	Ist Ihnen Folgendes <i>jemals</i> passiert?	Nein	Ja
39.	Mein Trinken hat meinem sozialen Leben, meiner Beliebtheit und meinem Ansehen geschadet.	0	1
40.	Ich habe zu viel Geld ausgegeben oder verloren wegen meines Trinkens.	0	1
41.	Mir wurde der Führerschein wegen »Trunkenheit am Steuer« abgenommen.	0	1
42.	Ich bin in Konflikt mit dem Gesetz geraten (andere als »Trunkenheit am Steuer«) wegen meines Trinkens.	0	1
43.	Eine Ehe oder eine enge Liebesbeziehung ist wegen meines Trinkens in die Brüche gegangen.	0	1
44.	Ich wurde suspendiert/gefeuert oder habe eine Arbeitsstelle oder einen Schulplatz wegen meines Trinkens aufgegeben.	0	1
45.	Mein Alkoholkonsum war normal, Probleme traten nicht auf.	0	1
46.	Ich habe eine(n) Freund(in) verloren wegen meines Trinkens.	0	1
47.	Ich hatte einen Unfall, während ich trank oder betrunken war.	0	1
48.	Während ich trank oder betrunken war, wurde ich körperlich verletzt, verwundet oder habe mich verbrannt.	0	1
49.	Während ich trank oder betrunken war, habe ich jemand anderen körperlich verletzt.	0	1
50.	Ich habe Gegenstände zerbrochen, während ich trank oder betrunken war.	0	1