

Materialien aus Lindenmeyer, Ambulante Psychotherapie bei Alkoholproblemen

FB 08 Fragebogen

Katamnese

Seite 1

6

1. Wie zufrieden sind Sie heute?	Sehr zufrieden				Sehr unzufrieden	
	1	2	3	4	5	6
... mit Ihrer Lebenssituation						
... mit Ihrem Gesundheitszustand						
... mit Ihrer Arbeitssituation						
... mit Ihrer finanziellen Situation						
... mit Ihrer Partnersituation						
... mit Ihrer Familiensituation						
... mit Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis						
... mit Ihrer Freizeitgestaltung						
... mit Ihrem Umgang mit Alkohol						

2. Wie ist Ihre jetzige Partnersituation?

- alleinstehend
- zeitweilige Beziehungen
- feste Beziehung

3. Waren Sie seit Therapieende arbeitsunfähig, also krankgeschrieben?

- nein
- ja, und zwar insgesamt ____ Monate
- trifft nicht zu (z.B. Hausfrau, Rentner)

4. Haben Sie seit Therapieende Beratungsgespräche wegen Ihrer Alkoholprobleme bei einer professionellen Einrichtung (z. B. Beratungsstelle, betriebliche Suchthilfe, Psychotherapeut) in Anspruch genommen?

- regelmäßig
- selten
- keine Gespräche

5. Wie war Ihr Alkoholkonsum seit Therapieende?

- Ich bin seit Therapieende durchgehend abstinent.
- Ich habe seit Therapieende meine angestrebte Punktabstinenz konsequent eingehalten und Alkohol lediglich in unproblematischen Trinksituationen getrunken.
- Ich habe meine angestrebte Punktabstinenz einige Male übertreten.
- Ich habe meine angestrebte Punktabstinenz häufig übertreten.
- Ich habe meine angestrebte Punktabstinenz regelmäßig übertreten.

6. Ihr Alkoholkonsum in den letzten 3 Monaten

Damit Sie sich besser erinnern können, nehmen Sie bitte Ihren 1-Jahresplan (oder, falls nicht mehr vorhanden, einen Kalender) zur Hand. Ihre Trinkmengen rechnen Sie bitte mithilfe der folgenden Formel in Gramm reinen Alkohol um:

1 l Bier	= 40 g Alkohol	ein Pils (0,3 l)	= 13 g Alkohol
1 l Wein/Sekt	= 90 g Alkohol	ein Achtel Wein (0,125 l)	= 11 g Alkohol
1 l Spirituosen	= 270 g Alkohol	ein einfacher Schnaps (2 dl)	= 5,5 g Alkohol

	... überhaupt keinen Alkohol getrunken	... max. 20 g Alkohol getrunken	... max. 40 g Alkohol getrunken	... über 40 g Alkohol getrunken
An wie vielen Tagen innerhalb der letzten 3 Monate haben Sie ...				

Ich danke Ihnen sehr für Ihre Mitarbeit und wünsche Ihnen für die Zukunft alles Gute!

Abb. 6.12 Fragebogen FB 08: Katamnese