

## Gesund am Arbeitsplatz durch PRÄVENTIVES FÜHREN

Als Führungskraft lastet viel Verantwortung auf Ihnen. Neben Ihrer fachlichen Kompetenz wird von Ihnen erwartet, Ihr Team erfolgreich ans Ziel zu bringen. Das gelingt nur, wenn Sie und Ihre Mitarbeiter langfristig gesund sind.

**Warum Suchtprävention als Führungskraft?** Nicht immer ist ein Suchtproblem offensichtlich. Permanenter Leistungsdruck, Über- oder Unterforderung, Konflikte am Arbeitsplatz oder befristete Beschäftigungsverhältnisse können schleichend in eine Sucht führen. Suchtprävention kann Ihnen dabei helfen:

- ◆ Auffälligkeiten rechtzeitig zu erkennen und anzusprechen
- ◆ Mitarbeiter für eine Behandlung zu motivieren
- ◆ den Umgang mit psychischen Belastungen am Arbeitsplatz zu erleichtern
- ◆ Ihre Selbstführung zu optimieren

Wir bieten auf Ihren **individuellen Bedarf** abgestimmte Schulungen bei Ihnen vor Ort oder in unseren Räumlichkeiten an.

Vereinbaren Sie dazu ganz unkompliziert einen Termin zu einem **Kennenlerngespräch** telefonisch oder per E-Mail.

Unser Schulungsangebot ist für Sie **kostenfrei**.